POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

# JADŁOSPIS MEDISON( karta 4)

| Dzień tygodnia | Rodzaj diety | Śniadanie | | Obiad | | Kolacja | | Dodatki |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | waga | | waga | | waga | |
| SOBOTA 14.11 | Zwykła<br><br>2206kcal<br>78,4gB; 77,2gT; 21g NKT; 301,6gW; 79g cukrów; 24g błonnika; 2,8gNa<br><br>Alergeny: 1,6,7,9 | Zupa mleczna z płatkami owsianymi | 250ml | Zupa barszcz biały | 350 ml | Salceson wieprzowy<br>Serek topiony<br>Ogórek kiszony | 40g<br>1 szt.<br>15g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków<br>Maślanka 150ml |
| | | Wędlina drobiowa<br>Dżem owocowy<br>Ogórek | 40g<br>25g<br>15g | Tortellini z młodą kapustą | 400g | Masło roślinne | 15 g | |
| | | Masło roślinne | 15g | | | Pieczywo pszenne | 120 g | |
| | | Pieczywo pszenne | 120g | | | | | |
| | | Kawa zbożowa | 200ml | Kompot | 200 ml | Herbata owocowa | 200g | Dodatkowy posiłek:<br>Ciasto – porcja;<br>cukrzyca – ciastko zbożowe 1szt. |
| | lekkostrawna<br><br>2130kcal<br>72,7gB; 68,7gT; 18g NKT; 319,4gW; 83g cukrów; 27g błonnika; 2,4g Na<br><br>Alergeny: 1,6,7,9,10 | Zupa mleczna z płatkami owsianymi | 250ml | Zupa koperkowa z ziemniakami | 350 ml | Salceson drobiowy<br>Pasta z twarożku<br>Ogórek b/s | 40g<br>30g<br>15g | |
| | | Wędlina drobiowa<br>Dżem owocowy<br>Ogórek b/s | 40g<br>25g<br>15g | Tortellini z sosem jarzynowym | 200g +<br>150g | Masło roślinne | 15 g | |
| | | Masło roślinne | 15g | | | Pieczywo pszenne | 120 g | |
| | | Pieczywo pszenne | 120g | Pieczony kalafior | 100g | | | |
| | | Kawa zbożowa | 200ml | Kompot | 200 ml | Herbata owocowa | 200g | |
| | Cukrzyca<br><br>2181kcal<br>83,9gB; 83,1gT; 24g NKT; 288,6gW; 71g cukrów; 36g błonnika; 2,7g Na<br><br>Alergeny: 1,6,7,9,10 | Zupa mleczna z płatkami owsianymi | 250ml | Zupa barszcz biały | 350 ml | Salceson wieprzowy<br>Pasta z twarożku<br>Ogórek kiszony | 40g<br>30g<br>15g | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę<br>(o 21:30) - dodany do kolacji<br>Pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g |
| | | Wędlina wieprzowa<br>Wędlina drobiowa<br>Ogórek | 20g<br>40g<br>15g | Tortellini z młodą kapustą | 400g | Masło roślinne | 15 g | |
| | | Masło roślinne | 15g | | | Pieczywo razowe | 120 g | |
| | | Pieczywo razowe | 120g | | | | | |
| | | Kawa zbożowa | 200ml | Kompot bez cukru | 200 ml | Herbata owocowa | 200g | |
| | papkowata | MIX | 300g | MIX | 350g | MIX | 300g | |

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

# JADŁOSPIS MEDISON

| data | Dzień tygodnia | Rodzaj diety | Śniadanie | | Obiad | | Kolacja | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | waga | | waga | | waga | Dodatki |
| | NIEDZIELA 15.11 | Zwykła<br><br>2579kcal 106,8gB; 107,3gT; 34g NKT; 310,8gW; 95g cukrów; 25g błonnika; 3,0g Na<br><br>Alergeny: 1,3,4,6,7,9,10 | Zupa mleczna z płatkami miodowymi | 250ml | Zupa meksykańska | 350 ml | Kiełbaska pieczona<br>Ketchup łagodny | 1szt.<br>15g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków<br>Sok pomidorowy 150ml |
| | | | Jajecznica z pomidorami<br>Łopatka z pietruszką | 100g<br>30g | Kotlet schabowy | 120g | Masło roślinne | 15 g | |
| | | | Masło roślinne | 15g | Ziemniaki gotowane | 200g | Pieczywo pszenne | 120 g | |
| | | | Pieczywo pszenne | 120g | Surówka z pora, marchwi i jabłka | 100g | | | |
| | | | Herbata zwykła | 200ml | Kompot | 200 ml | Herbata owocowa | 200g | Dodatkowy posiłek:<br>Soczek owocowy 1szt.;<br>cukrzyca – jogurt naturalny 1szt, |
| | | lekkostrawna<br><br>2513kcal 89,4gB; 100,1gT; 33g NKT; 314,9gW; 98g cukrów; 28g błonnika; 3,1g Na<br><br>Alergeny: 1,3,6,7,9 | Zupa mleczna z płatkami miodowymi | 250ml | Zupa grysikowa | 350 ml | Parówka drobiowa<br>Pomidor b/s | 2szt.<br>15g | |
| | | | Jajko gotowane<br>Łopatka z pietruszką<br>Pomidor b/s | 1 szt.<br>30g<br>15g | Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym | 120g+<br>80g | Masło roślinne | 15 g | |
| | | | Masło roślinne | 15g | Ziemniaki gotowane | 200g | Pieczywo pszenne | 120 g | |
| | | | Pieczywo pszenne | 120g | Pieczona marchew | 100g | | | |
| | | | Herbata zwykła | 200ml | Kompot bez cukru | 200 ml | Herbata owocowa | 200g | |
| | | Cukrzyca<br><br>2213kcal 98,7gB; 90,1gT; 26g NKT; 251,9gW; 69g cukrów; 27g błonnika; 2,6g Na<br><br>Alergeny: 1,3,4,6,7,9,10 | Zupa mleczna z musli 5 zbóż | 250ml | Zupa meksykańska | 350 ml | Kiełbaska pieczona<br>Pomidor | 1szt.<br>15g | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło15g pieczywo razowe 60g |
| | | | Jajko gotowane<br>Łopatka z pietruszką<br>Pomidor | 1 szt.<br>30g<br>15g | Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym | 120g+<br>80g | Masło roślinne | 15 g | |
| | | | Masło roślinne | 15g | Ziemniaki gotowane | 200g | Pieczywo razowe | 120 g | |
| | | | Pieczywo razowe | 120g | Surówka z pora, marchwi i jabłka | 100g | | | |
| | | | Herbata zwykła | 200ml | Kompot bez cukru | 200 ml | Herbata owocowa | 200g | |
| | | papkowata | MIX | 300g | MIX | 450g | MIX | 300g | |

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

# JADŁOSPIS MEDISON

| data | Dzień tygodnia | Rodzaj diety | Śniadanie | | Obiad | | Kolacja | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | waga | | waga | | waga | Dodatki |
| | PONIEDZIAŁEK 16.11 | Zwykła<br><br>2206kcal<br>92,7gB; 79,6gT; 25g NKT; 288,6gW; 81g cukrów; 24g błonnika; 2,5g Na<br><br>Alergeny:<br>1,3,6,7,9,10 | Zupa mleczna z ryżem | 250ml | Zupa barszcz czerwony | 350 ml | Pasta jajeczna<br>Szynka parzona<br>Ogórek konserwowy | 30g<br>40g<br>15g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków<br>Kefir naturalny 150ml,<br><br>Dodatkowy posiłek:<br>Jabłko 100g |
| | | | Wędlina wieprzowa<br>Ser żółty<br>Ogórek | 20g<br>30g<br>15g | Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo-śmietanowym | 350g | Masło roślinne | 15 g | |
| | | | Masło roślinne | 15g | | | Pieczywo pszenne | 120 g | |
| | | | Pieczywo pszenne | 120g | Surówka z marchewki | 100g | | | |
| | | | Kawa zbożowa | 200ml | Kompot | 200 ml | Herbata owocowa | 200g | |
| | | lekkostrawna<br><br>2185kcal<br>81,1gB; 73,7gT; 20g NKT; 285,3gW; 79g cukrów; 24g błonnika; 2,5g Na<br><br>Alergeny:<br>1,3,6,7,9,10 | Zupa mleczna z ryżem | 250ml | Zupa barszcz czerwony | 350 ml | Pasta jajeczna<br>Szynka parzona<br>Ogórek b/s | 30g<br>40g<br>15g | |
| | | | Wędlina drobiowa<br>Serek kanapkowy<br>Ogórek b/s | 20g<br>30g<br>15g | Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo-jogurtowym | 350g | Masło roślinne | 15 g | |
| | | | Masło roślinne | 15g | | | Pieczywo pszenne | 120 g | |
| | | | Pieczywo pszenne | 120g | Surówka z marchewki | 100g | | | |
| | | | Kawa zbożowa | 200ml | Kompot | 200 ml | Herbata owocowa | 200g | |
| | | Cukrzyca<br><br>2142kcal<br>85,2gB; 82,1gT; 23g NKT; 273,6gW; 70g cukrów; 29g błonnika; 2,5g Na<br><br>Alergeny:<br>1,3,6,7,9,10 | Zupa mleczna z ryżem brązowym | 250ml | Zupa barszcz czerwony | 350 ml | Pasta jajeczna<br>Szynka parzona<br>Ogórek konserwowy | 30g<br>40g<br>15g | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę<br>(o 21:30) - dodany do kolacji<br>Pomidor 50g, masło15g pieczywo razowe 60g |
| | | | Wędlina wieprzowa<br>Serek kanapkowy<br>Ogórek | 20g<br>30g<br>15g | Makaron razowy z kurczakiem w sosie brokułowo-jogurtowym | 350g | Masło roślinne | 15 g | |
| | | | Masło roślinne | 15g | | | Pieczywo razowe | 120 g | |
| | | | Pieczywo razowe | 120g | Surówka z marchewki | 100g | | | |
| | | | Kawa zbożowa | 200ml | Kompot bez cukru | 200 ml | Herbata owocowa | 200g | |
| | | papkowata | MIX | 300g | MIX | 350g | MIX | 300g | |

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

# JADŁOSPIS MEDISON

| data | Dzień tygodnia | Rodzaj diety | Śniadanie | | Obiad | | Kolacja | | Dodatki |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | waga | | waga | | waga | |
| | WTOREK 17.11 | Zwykła<br><br>2498kcal<br>102,2gB; 95,1gT; 29g NKT; 299,3gW; 89g cukrów; 23g błonnika; 3,1g Na<br><br>Alergeny: 1,3,6,7,9 | Zupa mleczna z płatkami owsianymi | 250ml | Zupa ogórkowa | 350 ml | Parówka drobiowa<br>Ser żółty<br>Pomidor | 1 szt.<br>30g<br>15g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków<br>Jabłko 1 szt. |
| | | | Wędlina drobiowa<br>Pasta z twarożku<br>Ogórek | 30g<br>40g<br>15g | Klops wieprzowy w sosie pomidorowym | 120g + 80g sos | Masło roślinne | 15 g | |
| | | | Masło roślinne | 15g | Ziemniaki | 200g | Pieczywo pszenne | 120 g | |
| | | | Pieczywo pszenne | 120g | Surówka familijna | 100g | | | |
| | | | Herbata zwykła | 200ml | Kompot | 200 ml | Herbata owocowa | 200g | Dodatkowy posiłek:<br>Wafelek 1szt.; cukrzyca – ciastko zbożowe 1szt. |
| | | lekkostrawna<br><br>2351kcal<br>98,8gB; 86,6gT; 25g NKT; 293,6gW; 83g cukrów; 25g błonnika; 2,8g Na<br><br>Alergeny: 1,3,6,7,9 | Zupa mleczna z płatkami owsianymi | 250ml | Zupa bulion warzywny z ziemniakami | 350 ml | Parówka drobiowa<br>Serek kanapkowy<br>Pomidor b/s | 1 szt.<br>30g<br>15g | |
| | | | Wędlina drobiowa<br>Pasta z twarożku<br>Ogórek b/s | 30g<br>40g<br>15g | Klops wieprzowy w sosie pomidorowym | 120g + 80g sos | Masło roślinne | 15 g | |
| | | | Masło roślinne | 15g | Ziemniaki | 200g | Pieczywo pszenne | 120 g | |
| | | | Pieczywo pszenne | 120g | Warzywa gotowane | 100g | | | |
| | | | Herbata zwykła | 200ml | Kompot | 200 ml | Herbata owocowa | 200g | |
| | | Cukrzyca<br><br>2447kcal<br>92,0gB; 95,8gB; 28g NKT; 304,5gW; 83g cukrów; 34g błonnika; 3,0g Na<br><br>Alergeny: 1,3,6,7,9 | Zupa mleczna z płatkami owsianymi | 250ml | Zupa ogórkowa | 350 ml | Parówka drobiowa<br>Serek kanapkowy<br>Pomidor | 1 szt.<br>30g<br>15g | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę<br>(o 21:30) - dodany do kolacji<br>wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g |
| | | | Wędlina drobiowa<br>Pasta z twarożku<br>Ogórek | 30g<br>40g<br>15g | Klops wieprzowy w sosie pomidorowym | 120g + 80g sos | Masło roślinne | 15 g | |
| | | | Masło roślinne | 15g | Ziemniaki | 200g | Pieczywo razowe | 120 g | |
| | | | Pieczywo razowe | 120g | Surówka familijna | 100g | | | |
| | | | Herbata zwykła | 200ml | Kompot bez cukru | 200 ml | Herbata owocowa | 200g | |
| | | papkowata | MIX | 300g | MIX | 350g | MIX | 300g | |

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

# JADŁOSPIS MEDISON

| data | Dzień tygodnia | Rodzaj diety | Śniadanie | waga | Obiad | waga | Kolacja | waga | Dodatki |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | ŚRODA 18.11 | Zwykła<br><br>2423kcal<br>86,1gB; 77,1gT; 24g NKT; 346,1gW; 71g cukrów; 25g błonnika; 3,0g Na<br><br>Alergeny:<br>1,3,6,7,9,10 | Zupa mleczna z kaszą manną | 250ml | Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem | 350 ml | Pasztet drobiowy<br>Serek topiony<br>Ogórek kiszony | 40g<br>1 szt.<br>15g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków<br>Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy |
| | | | Pasta warzywna<br>Polędwica sopocka<br>Pomidor | 40g<br>30g<br>15g | Pierogi ruskie | 300g | Masło roślinne | 15 g | |
| | | | Masło roślinne | 15g | | | Pieczywo pszenne | 120 g | |
| | | | Pieczywo pszenne | 120g | Surówka z czerwonej kapusty | 100g | | | |
| | | | Kawa zbożowa | 200ml | Kompot bez cukru | 200 ml | Herbata owocowa | 200g | Dodatkowy posiłek:<br>Jogurt naturalny 1szt. |
| | | lekkostrawna<br><br>2386kcal<br>88,7gB; 76,3gT; 24g NKT; 336,1gW; 64g cukrów; 28g błonnika; 2,8g Na<br><br>Alergeny:<br>1,3,6,7,9,10 | Zupa mleczna z kaszą manną | 250ml | Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem | 350 ml | Pasztet drobiowy<br>Pasta z twarożku<br>Ogórek b/s | 40g<br>30g<br>15g | |
| | | | Pasta warzywna<br>Polędwica sopocka<br>Pomidor b/s | 40g<br>30g<br>15g | Pierogi ruskie | 300g | Masło roślinne | 15 g | |
| | | | Masło roślinne | 15g | | | Pieczywo pszenne | 120 g | |
| | | | Pieczywo pszenne | 120g | Pieczony kalafior | 100g | | | |
| | | | Kawa zbożowa | 200ml | Kompot bez cukru | 200 ml | Herbata owocowa | 200g | |
| | | Cukrzyca<br><br>2541kcal<br>91,9gB; 82,8gT; 25g NKT; 357,0gW; 65g cukrów; 38g błonnika; 3,1g Na<br><br>Alergeny:<br>1,3,6,7,9,10 | Zupa mleczna z musli 5 zbóż | 250ml | Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem razowym | 350 ml | Pasztet drobiowy<br>Pasta z twarożku<br>Ogórek kiszony | 40g<br>30g<br>15g | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji<br>Wędlina drobiowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g |
| | | | Pasta warzywna<br>Polędwica sopocka<br>Pomidor | 40g<br>30g<br>15g | Pierogi ruskie z mąki pełnoziarnistej | 300g | Masło roślinne | 15 g | |
| | | | Masło roślinne | 15g | | | Pieczywo razowe | 120 g | |
| | | | Pieczywo razowe | 120g | Surówka z czerwonej kapusty | 100g | | | |
| | | | Kawa zbożowa | 200ml | Kompot bez cukru | 200ml | Herbata owocowa | 200g | |
| | | papkowata | MIX | 300g | MIX | 350g | MIX | 300g | |

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

# JADŁOSPIS MEDISON

| data | Dzień tygodnia | Rodzaj diety | Śniadanie | | Obiad | | Kolacja | | Dodatki |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | waga | | waga | | waga | |
| | CZWARTEK 19.11 | Zwykła<br><br>2205kcal<br>92,9gB; 54,7gT; 16g NKT; 335,3gW; 84g cukrów; 24g błonnika; 2,8g Na<br><br>Alergeny:<br>1,3,6,7,9,10 | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi | 250ml | Zupa kalafiorowa | 350 ml | Wędlina drobiowa<br>Ser żółty<br>Pomidor | 40g<br>30g<br>15g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków<br>Sok pomidorowy 150ml,<br><br>Dodatkowy posiłek:<br>Galaretka 150g |
| | | | Wędlina drobiowa<br>Wędlina wieprzowa<br>Sałata masłowa | 30g<br>30g<br>1 liść | Kurczak w sosie słodko-kwaśnym | 200g | Masło roślinne | 15 g | |
| | | | Masło roślinne | 15g | Makaron ryżowy | 200g | Pieczywo pszenne | 120 g | |
| | | | Pieczywo pszenne | 120g | Buraczki | 100g | | | |
| | | | Herbata zwykła | 200ml | Kompot bez cukru | 200 ml | Herbata owocowa | 200g | |
| | | lekkostrawna<br><br>2356kcal<br>105,3gB; 60,7gT; 16g NKT; 347,1gW; 79g cukrów; 21g błonnika; 2,6g Na<br><br>Alergeny:<br>1,3,6,7,9,10 | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi | 250ml | Zupa kalafiorowa | 350 ml | Wędlina drobiowa<br>Serek kanapkowy<br>Pomidorb/s | 40g<br>30g<br>15g | |
| | | | Wędlina drobiowa (2 rodzaje)<br>Sałata masłowa | 60g<br><br>1 liść | Ryż z kurczakiem i warzywami | 350g | Masło roślinne | 15 g | |
| | | | Masło roślinne | 15g | | | Pieczywo pszenne | 120 g | |
| | | | Pieczywo pszenne | 120g | Buraczki | 100g | | | |
| | | | Herbata zwykła | 200ml | Kompot bez cukru | 200 ml | Herbata owocowa | 200g | |
| | | Cukrzyca<br><br>2337kcal<br>106,7gB; 68,1gT; 17g NKT; 324,3gW; 74g cukrów; 26g błonnika; 2,6g Na<br><br>Alergeny:<br>1,3,6,7,9,10 | Zupa mleczna z musli | 250ml | Zupa kalafiorowa | 350 ml | Wędlina drobiowa<br>Serek kanapkowy<br>Pomidor | 40g<br>30g<br>15g | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji<br>Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g |
| | | | Wędlina drobiowa<br>Wędlina wieprzowa<br>Sałata masłowa | 30g<br>30g<br>1 liść | Ryż brązowy z kurczakiem i warzywami | 350g | Masło roślinne | 15 g | |
| | | | Masło roślinne | 15g | | | Pieczywo razowe | 120 g | |
| | | | Pieczywo razowe | 120g | Surówka z białej kapusty | 100g | | | |
| | | | Herbata zwykła | 200ml | Kompot bez cukru | 200 ml | Herbata owocowa | 200g | |
| | | papkowata | MIX | 300g | MIX | 350g | MIX | 300g | |

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

# JADŁOSPIS MEDISON

| data | Dzień tygodnia | Rodzaj diety | Śniadanie | | Obiad | | Kolacja | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | waga | | waga | | waga | Dodatki |
| | PIĄTEK 20.11 | Zwykła<br><br>2156kcal 83,4gB; 80,8gT; 24g NKT; 273,8gW; 69g cukrów; 20g błonnika; 2,3g Na<br><br>Alergeny: 1,3,4,6,7,9,10 | Zupa mleczna z makaronem | 250ml | Zupa z fasolki szparagowej | 350 ml | Sałatka z tortellini z majonezem | 200g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków<br>Maślanka 150ml, wafel ryżowy<br><br>Dodatkowy posiłek:<br>Jogurt owocowy 1szt.; cukrzyca – jogurt naturalny 1szt. |
| | | | Pasta z twarożku półtłustego<br>Ogórek kiszony | 60g<br>15g | Ryba panierowana | 110 g | Masło roślinne | 15 g | |
| | | | Masło roślinne | 15g | Ziemniaki | 200g | Pieczywo pszenne | 120 g | |
| | | | Pieczywo pszenne | 120g | Surówka z kiszonej kapusty | 100g | | | |
| | | | Kawa zbożowa | 200ml | Kompot bez cukru | 200 ml | Herbata owocowa | 200g | |
| | | lekkostrawna<br><br>1947kcal 89,9gB; 60,7gT; 18g NKT; 260,2gW; 61g cukrów; 20g błonnika; 1,9g Na<br><br>Alergeny: 1,3,4,6,7,9,10 | Zupa mleczna z makaronem | 250ml | Zupa z fasolki szparagowej | 350 ml | Sałatka z tortellini z jogurtem naturalnym | 200g | |
| | | | Pasta z twarożku półtłustego<br>Ogórek b/s | 60g<br>15g | Ryba pieczona | 110 g | Masło roślinne | 15 g | |
| | | | Masło roślinne | 15g | Ziemniaki | 200g | Pieczywo pszenne | 120 g | |
| | | | Pieczywo pszenne | 120g | Gotowany brokuł | 100g | | | |
| | | | Kawa zbożowa | 200ml | Kompot bez cukru | 200 ml | Herbata owocowa | 200g | |
| | | Cukrzyca<br><br>1989kcal 91,9gB; 68,1gT; 19g NKT; 252,7gW; 40g cukrów; 24g błonnika; 1,9g Na<br><br>Alergeny: 1,3,4,6,7,9,10 | Zupa mleczna z makaronem razowym | 250ml | Zupa z fasolki szparagowej | 350 ml | Sałatka z tortellini z jogurtem naturalnym | 200g | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji<br>Wędlina wieprzowa 40g, masło15g pieczywo razowe 60g |
| | | | Pasta z twarożku półtłustego<br>Ogórek kiszony | 60g<br>15g | Ryba pieczona | 110 g | Masło roślinne | 15 g | |
| | | | Masło roślinne | 15g | Ziemniaki | 180g | Pieczywo razowe | 120 g | |
| | | | Pieczywo razowe | 120g | Surówka z kiszonej kapusty | 100g | | | |
| | | | Kawa zbożowa | 200ml | Kompot bez cukru | 200ml | Herbata owocowa | 200g | |
| | | papkowata | MIX | 300g | MIX | 350g | MIX | 300g | |

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242