POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

JADŁOSPIS MEDISON(karta 4)

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie		Obiad		Kolacja		
			waga		waga		waga	Dodatki
SOBOTA 17.10	Zwykła	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	200ml	Zupa barszcz biały	280 ml	Salceson wieprzowy Serek topiony Ogórek kiszony	40g 1 szt. 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml
		Wędlina drobiowa Dżem owocowy Ogórek	40g 25g 15g	Tortellini z młodą kapustą	400g	Masło roślinne	10g	
		Masło roślinne	10g			Pieczywo pszenne	100g	
		Pieczywo pszenne	100g					Dodatkowy posiłek: Ciasto – porcja; cukrzyca – ciastko zbożowe 1szt.
		Kawa zbożowa	200ml	Kompot	200 ml	Herbata owocowa	200g	
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	200ml	Zupa koperkowa z ziemniakami	280 ml	Salceson drobiowy Pasta z twarożku Ogórek b/s	40g 30g 15g	
		Wędlina drobiowa Dżem owocowy Ogórek b/s	40g 25g 15g	Tortellini z sosem jarzynowym	200g + 150g	Masło roślinne	10g	
		Masło roślinne	10g			Pieczywo pszenne	100g	
		Pieczywo pszenne	100g	Pieczony kalafior	100g			
		Kawa zbożowa	200ml	Kompot	200 ml	Herbata owocowa	200g	
	cukrzyca	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	200ml	Zupa barszcz biały	280 ml	Salceson wieprzowy Pasta z twarożku Ogórek kiszony	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło 10g, pieczywo razowe 60g
		Wędlina wieprzowa Wędlina drobiowa Ogórek	20g 40g 15g	Tortellini z młodą kapustą	400g	Masło roślinne	10g	
		Masło roślinne	10g			Pieczywo razowe	100g	
		Pieczywo razowe	100g					
		Kawa zbożowa	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
	papkowata	MIX	300g	MIX	350g	MIX	300g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

JADŁOSPIS MEDISON

data	Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie		Obiad		Kolacja		
				waga		waga		waga	Dodatki
	NIEDZIELA 18.10	Zwykła	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	200ml	Zupa meksykańska	280 ml	Kiełbaska pieczona Ketchup łagodny	1szt. 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
			Jajecznica z pomidorami Łopatka z pietruszką	100g 30g	Kotlet schabowy	100g	Masło roślinne	15 g	
			Masło roślinne	10g	Ziemniaki gotowane	200g	Pieczywo pszenne	120 g	
			Pieczywo pszenne	100g	Surówka z pora, marchwi i jabłka	100g			
			Herbata zwykła	200ml	Kompot	200 ml	Herbata owocowa	200g	Dodatkowy posiłek: Soczek owocowy 1szt.; cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.
		lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	200ml	Zupa grysikowa	280 ml	Parówka drobiowa Pomidor b/s	2szt. 15g	
			Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Pomidor b/s	1 szt. 30g 15g	Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym	100g+ 80g	Masło roślinne	15 g	
			Masło roślinne	10g	Ziemniaki gotowane	200g	Pieczywo pszenne	120 g	
			Pieczywo pszenne	100g	Pieczona marchew	100g			
			Herbata zwykła	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		cukrzyca	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	200ml	Zupa meksykańska	280 ml	Kiełbaska pieczona Pomidor	1szt. 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło10g pieczywo razowe 60g
			Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Pomidor	1 szt. 30g 15g	Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym	100g+ 80g	Masło roślinne	15 g	
			Masło roślinne	10g	Ziemniaki gotowane	200g	Pieczywo razowe	120 g	
			Pieczywo razowe	100g	Surówka z pora, marchwi i jabłka	100g			
			Herbata zwykła	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		papkowata	MIX	300g	MIX	450g	MIX	300g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

JADŁOSPIS MEDISON

data	Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie		Obiad		Kolacja		
				waga		waga		waga	Dodatki
	PONIEDZIAŁEK 19.10	zwykła	Zupa mleczna z ryżem	200ml	Zupa barszcz czerwony	280 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek konserwowy	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, Dodatkowy posiłek: Jabłko 100g
			Wędlina wieprzowa Ser żółty Ogórek	20g 30g 15g	Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo-śmietanowym	200g + 150g	Masło roślinne	10g	
			Masło roślinne	10g			Pieczywo pszenne	100g	
			Pieczywo pszenne	100g	Surówka z marchewki	100g			
			Kawa zbożowa	200ml	Kompot	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z ryżem	200ml	Zupa barszcz czerwony	280 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek b/s	30g 40g 15g	
			Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Ogórek b/s	20g 30g 15g	Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo-jogurtowym	200g + 150g	Masło roślinne	10g	
			Masło roślinne	10g			Pieczywo pszenne	100g	
			Pieczywo pszenne	100g	Surówka z marchewki	100g			
			Kawa zbożowa	200ml	Kompot	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		cukrzyca	Zupa mleczna z ryżem brązowym	200ml	Zupa barszcz czerwony	280 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek konserwowy	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło10g pieczywo razowe 60g
			Wędlina wieprzowa Serek kanapkowy Ogórek	20g 30g 15g	Makaron razowy z kurczakiem w sosie brokułowo-jogurtowym	200g + 150g	Masło roślinne	10g	
			Masło roślinne	10g			Pieczywo razowe	100g	
			Pieczywo razowe	100g	Surówka z marchewki	100g			
			Kawa zbożowa	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		papkowata	MIX	300g	MIX	350g	MIX	300g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

JADŁOSPIS MEDISON

data	Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie		Obiad		Kolacja		
				waga		waga		waga	Dodatki
	WTOREK 20.10	zwykła	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	200ml	Zupa ogórkowa	280 ml	Parówka drobiowa Ser żółty Pomidor	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 1 szt.
			Wędlina drobiowa Pasta z twarożku Ogórek	30g 40g 15g	Klops wieprzowy w sosie pomidorowym	100g + 80g sos	Masło roślinne	10g	
			Masło roślinne	10g	Ziemniaki gotowane	200g	Pieczywo pszenne	100g	
			Pieczywo pszenne	100g	Surówka familijna	100g			
			Herbata zwykła	200ml	Kompot	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	200ml	Zupa bulion warzywny z ziemniakami	280 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek: Wafelek 1szt.; cukrzyca – ciastko zbożowe 1szt.
			Wędlina drobiowa Pasta z twarożku Ogórek b/s	30g 40g 15g	Klops wieprzowy w sosie pomidorowym	100g + 80g sos	Masło roślinne	10g	
			Masło roślinne	10g	Ziemniaki gotowane	200g	Pieczywo pszenne	100g	
			Pieczywo pszenne	100g	Warzywa gotowane	100g			
			Herbata zwykła	200ml	Kompot	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		cukrzyca	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	200ml	Zupa ogórkowa	280 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji wędlina wieprzowa 40g , masło 10g, pieczywo razowe 60g
			Wędlina drobiowa Pasta z twarożku Ogórek	30g 40g 15g	Klops wieprzowy w sosie pomidorowym	100g + 80g sos	Masło roślinne	10g	
			Masło roślinne	10g	Ziemniaki gotowane	200g	Pieczywo razowe	100g	
			Pieczywo razowe	100g	Surówka familijna	100g			
			Herbata zwykła	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		papkowata	MIX	300g	MIX	350g	MIX	300g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

JADŁOSPIS MEDISON

data	Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie		Obiad		Kolacja		
				waga		waga		waga	Dodatki
	ŚRODA 21.10	zwykła	Zupa mleczna z kaszą manną	200ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem	280 ml	Pasztet drobiowy Serek topiony Ogórek kiszony	40g 1 szt. 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy
			Pasta warzywna Polędwica sopocka Pomidor	40g 30g 15g	Pierogi ruskie	300g	Masło roślinne	10g	
			Masło roślinne	10g			Pieczywo pszenne	100g	
			Pieczywo pszenne	100g	Surówka z czerwonej kapusty	100g			
			Kawa zbożowa	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z kaszą manną	200ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem	280 ml	Pasztet drobiowy Pasta z twarożku Ogórek b/s	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek: Jogurt naturalny 1szt.
			Pasta warzywna Polędwica sopocka Pomidor b/s	40g 30g 15g	Pierogi ruskie	300g	Masło roślinne	10g	
			Masło roślinne	10g			Pieczywo pszenne	100g	
			Pieczywo pszenne	100g	Pieczony kalafior	100g			
			Kawa zbożowa	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		cukrzyca	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	200ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem razowym	280 ml	Pasztet drobiowy Pasta z twarożku Ogórek kiszony	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 10g pieczywo razowe 60g
			Pasta warzywna Polędwica sopocka Pomidor	40g 30g 15g	Pierogi ruskie z mąki pełnoziarnistej	300g	Masło roślinne	10g	
			Masło roślinne	10g			Pieczywo razowe	100g	
			Pieczywo razowe	100g	Surówka z czerwonej kapusty	100g			
			Kawa zbożowa	200ml	Kompot bez cukru	200ml	Herbata owocowa	200g	
		papkowata	MIX	300g	MIX	350g	MIX	300g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

JADŁOSPIS MEDISON

data	Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie		Obiad		Kolacja		
				waga		waga		waga	Dodatki
	CZWARTEK 22.10	zwykła	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	200ml	Zupa kalafiorowa	280 ml	Wędlina drobiowa Ser żółty Pomidor	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml,
			Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Sałata masłowa	30g 30g 1liść	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym	200g	Masło roślinne	10g	
			Masło roślinne	10g	Makaron ryżowy	200g	Pieczywo pszenne	100g	
			Pieczywo pszenne	100g	Buraczki	100g			
			Herbata zwykła	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	Dodatkowy posiłek: Galaretka 150g
		lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	200ml	Zupa kalafiorowa	280 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	40g 30g 15g	
			Wędlina drobiowa (2 rodzaje) Sałata masłowa	60g 1 liść	Ryż z kurczakiem i warzywami	350g	Masło roślinne	10g	
			Masło roślinne	10g			Pieczywo pszenne	100g	
			Pieczywo pszenne	100g	Buraczki	100g			
			Herbata zwykła	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		cukrzyca	Zupa mleczna z musli	200ml	Zupa kalafiorowa	280 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Pomidor	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 10g, pieczywo razowe 60g
			Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Sałata masłowa	30g 30g 1 liść	Ryż brązowy z kurczakiem i warzywami	350g	Masło roślinne	10g	
			Masło roślinne	10g			Pieczywo razowe	100g	
			Pieczywo razowe	100g	Surówka z białej kapusty	100g			
			Herbata zwykła	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		papkowata	MIX	300g	MIX	350g	MIX	300g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

JADŁOSPIS MEDISON

data	Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie		Obiad		Kolacja		
				waga		waga		waga	Dodatki
	PIĄTEK 23.10	zwykła	Zupa mleczna z makaronem	200ml	Zupa z fasolki szparagowej	280 ml	Sałatka z tortellini z majonezem	200g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy Dodatkowy posiłek: Jogurt owocowy 1szt.; cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.
			Pasta z twarożku półtłustego Ogórek kiszony	60g 15g	Ryba panierowana	100 g	Masło roślinne	10g	
			Masło roślinne	10g	Ziemniaki	200g	Pieczywo pszenne	100g	
			Pieczywo pszenne	100g	Surówka z kiszonej kapusty	100g			
			Kawa zbożowa	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z makaronem	200ml	Zupa z fasolki szparagowej	280 ml	Sałatka z tortellini z jogurtem naturalnym	200g	
			Pasta z twarożku półtłustego Ogórek b/s	60g 15g	Ryba pieczona	100 g	Masło roślinne	10g	
			Masło roślinne	10g	Ziemniaki	200g	Pieczywo pszenne	100g	
			Pieczywo pszenne	100g	Gotowany brokuł	100g			
			Kawa zbożowa	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		cukrzyca	Zupa mleczna z makaronem razowym	200ml	Zupa z fasolki szparagowej	280 ml	Sałatka z tortellini z jogurtem naturalnym	200g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło10g pieczywo razowe 60g
			Pasta z twarożku półtłustego Ogórek kiszony	60g 15g	Ryba pieczona	100 g	Masło roślinne	10g	
			Masło roślinne	10g	Ziemniaki	180g	Pieczywo razowe	100g	
			Pieczywo razowe	100g	Surówka z kiszonej kapusty	100g			
			Kawa zbożowa	200ml	Kompot bez cukru	200ml	Herbata owocowa	200g	
		papkowata	MIX	300g	MIX	350g	MIX	300g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242