POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

JADŁOSPIS MEDISON karta 3

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie		Obiad		Kolacja		
			waga		waga		waga	Dodatki
SOBOTA 10.10	Zwykła 2129kcal 91,3gB; 71,7gT; 24g NKT; 272,7gW; 87g cukrów; 22g błonnika; 2,4g Na Alergeny: 1,6,7,9	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	Zupa fasolowa	350 ml	Wędlina wieprzowa Serek topiony Pomidor	40g 1 szt. 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Wędlina wieprzowa Wędlina drobiowa Ogórek kiszony	30g 30g 15g	Chłopski garnek z mięsem	350g	Margaryna	15 g	
		Margaryna	15g			Pieczywo pszenne	120 g	
		Pieczywo pszenne	120g					
		Kawa zbożowa	200ml	Kompot	200 ml	Herbata owocowa	200g	Podwieczorek: Ciasto – porcja; cukrzyca – ciastko zbożowe 1szt.
	lekkostrawna 2105kcal 85,6gB; 64,2gT; 23g NKT; 296,5gW; 89g cukrów; 22g błonnika; 2,2g Na Alergeny: 1,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	Zupa grysikowa	350 ml	Pasta z twarożku Wędlina drobiowa Pomidor b/s	40g 20g 15g	
		Wędlina drobiowa Ogórek b/s	60g 15g	Sos mięsno- jarzynowy	200g	Margaryna	15 g	
		Margaryna	15g	Ziemniaki	200g	Pieczywo pszenne	120 g	
		Pieczywo pszenne	120g	Gotowana fasolka szparagowa	100g			
		Kawa zbożowa	200ml	Kompot	200 ml	Herbata owocowa	200g	
	Cukrzyca 2006kcal 87,9gB; 68,4gT; 25g NKT; 252,7gW; 92g cukrów; 25g błonnika; 2,8g Na Alergeny: 1,6,7,9	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	Zupa fasolowa	350 ml	Pasta z twarożku Wędlina drobiowa Pomidor	40g 20g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlina wieprzowa Wędlina drobiowa Ogórek kiszony	30g 30g 15g	Chłopski garnek z mięsem	350g	Margaryna	15 g	
		Margaryna	15g			Pieczywo razowe	120 g	
		Pieczywo razowe	120g					
		Kawa zbożowa	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
	papkowata	MIX	300g	MIX	350g	MIX	300g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

JADŁOSPIS MEDISON

data	Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie		Obiad		Kolacja		
				waga		waga		waga	Dodatki
	NIEDZIELA 11.10	Zwykła 2322kcal 105,8gB; 82,5gT; 24g NKT; 289,1gW; 56g cukrów; 14g błonnika; 2,3g Na Alergeny: 1,3,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	250ml	Zupa pejzanka	350 ml	Kiełbaska smażona z cebulką Musztarda	100g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 100g
			Jajecznica z boczkiem Ogórek	100g 15g	Sznycel drobiowy	120g	Margaryna	15 g	
			Margaryna	15g	Ziemniaki	200g	Pieczywo pszenne	120 g	
			Pieczywo pszenne	120g	Surówka z marchewki	100g			Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt.
			Herbata zwykła	200ml	Kompot	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		lekkostrawna 2437kcal 86,8gB; 94,7gT; 23g NKT; 305,6gW; 56g cukrów; 15g błonnika; 2,3g Na Alergeny: 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	250ml	Zupa bulion warzywny z ziemniakami	350 ml	Parówka drobiowa Pomidor b/s	2szt 15g	
			Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Ogórek b/s	1 szt. 20g 15g	Sznycel drobiowy gotowany w sosie jarzynowym	110g + 80g	Margaryna	15 g	
			Margaryna	15g	Ziemniaki gotowane	200g	Pieczywo pszenne	120 g	
			Pieczywo pszenne	120g	Surówka z marchewki	100g			
			Herbata zwykła	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		Cukrzyca 2428kcal 93,7gB; 91,7gT; 24g NKT; 306,9gW; 54g cukrów; 19g błonnika; 2,3g Na Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	Zupa pejzanka	350 ml	Kiełbaska smażona z cebulką Musztarda	100g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło15g pieczywo razowe 60g
			Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Ogórek	1 szt. 20g 15g	Sznycel drobiowy gotowany w sosie jarzynowym	110g + 80g	Margaryna	15 g	
			Margaryna	15g	Ryż brązowy	200g	Pieczywo razowe	120 g	
			Pieczywo razowe	120g	Surówka z marchewki	100g			
			Herbata zwykła	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		papkowata	MIX	300g	MIX	450g	MIX	300g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

JADŁOSPIS MEDISON

data	Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie		Obiad		Kolacja		
				waga		waga		waga	Dodatki
	PONIEDZIAŁEK 12.10	Zwykła 2028kcal 91,7gB; 58,3gT; 21g NKT; 284,1gW; 54g cukrów; 20g błonnika; 3,1g Na Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z ryżem	250ml	Zupa brokułowa	350 ml	Szynka parzona Pomidor	60g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml, Podwieczorek: Soczek owocowy – 1szt.; cukrzyca – jabłko 100g
			Wędlina wieprzowa Ser żółty Ogórek korniszon	30g 30g 15g	Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym	120g+ 80g	Margaryna	15 g	
			Margaryna	15g	Ziemniaki gotowane	200g	Pieczywo pszenne	120 g	
			Pieczywo pszenne	120g	Surówka colesław	100g			
			Kawa zbożowa	200ml	Kompot	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		lekkostrawna 1968kcal 87,1gB; 56,7gT; 19g NKT; 277,3gW; 45g cukrów; 19g błonnika; 3,1g Na Alergeny: 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z ryżem	250ml	Zupa brokułowa	350 ml	Szynka parzona Pomidor b/s	60g 15g	
			Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Ogórek b/s	30g 30g 15g	Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym	120g+ 80g	Margaryna	15 g	
			Margaryna	15g	Ziemniaki gotowane	200g	Pieczywo pszenne	120 g	
			Pieczywo pszenne	120g	Pieczony kalafior	100g			
			Kawa zbożowa	200ml	Kompot	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		Cukrzyca 1916kcal 87,7gB; 62,3gT; 19g NKT; 251,1gW; 48g cukrów; 30g błonnika; 3,1g Na Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	Zupa brokułowa	350 ml	Szynka parzona Pomidor	60g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pasta z twarogu z jogurtem i koprem 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
			Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Ogórek korniszon	30g 30g 15g	Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym	120g+ 80g	Margaryna	15 g	
			Margaryna	15g	Ziemniaki gotowane	200g	Pieczywo razowe	120g	
			Pieczywo razowe	120g	Surówka colesław	100g			
			Kawa zbożowa	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		papkowata	MIX	300g	MIX	350g	MIX	300g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

JADŁOSPIS MEDISON

data	Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie		Obiad		Kolacja		
				waga		waga		waga	Dodatki
	WTOREK 13.10	Zwykła 2362kcal 81,8gB; 91,2gT; 27g NKT; 304,7gW; 103g cukrów; 18g błonnika; 3,0g Na Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	Krem z ziemniaków	350 ml	Parówka drobiowa Wędlina wieprzowa Pomidor	1 szt. 20g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml Podwieczorek: Wafelek 1szt. ; cukrzyca – ciastko zbożowe 1szt.
			Wędlina drobiowa Dżem owocowy Sałata masłowa	40g 25g 1 liść	Gulasz a'la strogonoff	200g	Margaryna	15 g	
			Margaryna	15g	Kasza pęczak	200g	Pieczywo pszenne)	120 g	
			Pieczywo pszenne	120g	Buraczki	100g			
			Herbata zwykła	200ml	Kompot	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		lekkostrawna 2348kcal 82,0gB; 89,8gT; 27g NKT; 304,1gW; 99g cukrów; 17g błonnika; 2,9g Na Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	Krem z ziemniaków	350 ml	Parówka drobiowa Wędlina drobiowa Pomidor	1 szt. 20g 15g	
			Wędlina drobiowa Dżem owocowy Sałata masłowa	40g 25g 1 liść	Gulasz a'la strogonoff wersja lekkostrawna	200g	Margaryna	15 g	
			Margaryna	15g	Kasza jęczmienna	200g	Pieczywo pszenne)	120 g	
			Pieczywo pszenne	120g	Buraczki	100g			
			Herbata zwykła	200ml	Kompot	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		Cukrzyca 2347kcal 91,9gB; 95,2gT; 29g NKT; 284,0gW; 71g cukrów; 22g błonnika; 2,7g Na Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	Zupa kartoflanka	350 ml	Parówka drobiowa Wędlina wieprzowa Pomidor	1 szt. 20g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g
			Wędlina drobiowa Jajko gotowane Sałata masłowa	40g 1szt. 1 liść	Gulasz a'la strogonoff	200g	Margaryna	15 g	
			Margaryna	15g	Kasza pęczak	200g	Pieczywo razowe	120 g	
			Pieczywo razowe	120g	Ogórek kiszony	100g			
			Herbata zwykła	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		papkowata	MIX	300g	MIX	350g	MIX	300g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

JADŁOSPIS MEDISON

data	Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie		Obiad		Kolacja		
				waga		waga		waga	Dodatki
	ŚRODA 14.10	Zwykła 2115kcal 83,0gB; 55,3gT; 22g NKT; 309,0gW; 89g cukrów; 17g błonnika; 2,0g Na Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem	350 ml	Wędlina drobiowa Pasta warzywna Ogórek kiszony	30g 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy Podwieczorek: Jogurt owocowy 1szt. cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.
			Wędlina drobiowa Ser żółty Pomidor	30g 20g 15g	Kurczak gotowany w sosie pietruszkowym	120g + 80g	Margaryna	15 g	
			Margaryna	15g	Ziemniaki	200g	Pieczywo pszenne	120 g	
			Pieczywo pszenne	120g	Surówka z czerwonej kapusty	100g			
			Kawa zbożowa	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		lekkostrawna 2119kcal 79,3gB; 62,5gT; 20g NKT; 308,3gW; 92g cukrów; 18g błonnika; 2,5g Na Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem	350 ml	Wędlina drobiowa Pasta warzywna Ogórek b/s	30g 30g 15g	
			Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Pomidor	30g 20g 15g	Kurczak gotowany w sosie pietruszkowym	120g + 80g	Margaryna	15 g	
			Margaryna	15g	Ziemniaki	200g	Pieczywo pszenne	120 g	
			Pieczywo pszenne	120g	Gotowany brokuł	100g			
			Kawa zbożowa	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		Cukrzyca 2143kcal 85,0gB; 62,4gT; 24gNKT; 297,6gW; 73g cukrów; 23g błonnika; 1,8g Na Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym	350 ml	Wędlina drobiowa Pasta warzywna Ogórek kiszony	30g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
			Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Pomidor	30g 20g 15g	Kurczak gotowany w sosie pietruszkowym	120g + 80g	Margaryna	15 g	
			Margaryna	15g	Ziemniaki	200g	Pieczywo razowe	120 g	
			Pieczywo razowe	120g	Surówka z czerwonej kapusty	100g			
			Kawa zbożowa	200ml	Kompot bez cukru	200ml	Herbata owocowa	200g	
		papkowata	MIX	300g	MIX	350g	MIX	300g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

JADŁOSPIS MEDISON

data	Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie		Obiad		Kolacja		Dodatki
				waga		waga		waga	
	CZWARTEK 15.10	Zwykła 2266kcal 84,2gB; 90,9gT; 25g NKT; 283,0gW; 76g cukrów; 26g błonnika; 2,8g Na Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z makaronem	250ml	Zupa jarzynowa	350 ml	Wędlina drobiowa Serek topiony Ogórek	40g 1szt. 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml, Podwieczorek: Jabłko 100g
			Polędwica sopocka Pasta jajeczna Pomidor	20g 40g 15g	Kotlety ziemniaczane	300g	Margaryna	15 g	
			Margaryna	15g			Pieczywo pszenne	120 g	
			Pieczywo pszenne	120g	Surówka szefa kuchni	100g			
			Herbata zwykła	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		lekkostrawna 2159kcal 83,9gB; 77,7gT; 25g NKT; 284,4gW; 77g cukrów; 24g błonnika; 2,9g Na Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z makaronem	250ml	Zupa jarzynowa	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Ogórek b/s	30g 30g 15g	
			Polędwica sopocka Pasta jajeczna Pomidor	20g 40g 15g	Kotlety ziemniaczane na parze z sosem koperkowym	300g + 100g sos	Margaryna	15 g	
			Margaryna	15g			Pieczywo pszenne	120 g	
			Pieczywo pszenne	120g	Pieczona marchew	100g			
			Herbata zwykła	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		Cukrzyca 2047kcal 80,0gB; 81,1gT; 24g NKT; 262,4gW; 73g cukrów; 27g błonnika; 2,9g Na Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z makaronem razowym	250ml	Zupa jarzynowa	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Ogórek	30g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
			Polędwica sopocka Pasta jajeczna Pomidor	20g 40g 15g	Kotlety ziemniaczane na parze z sosem koperkowym	300g + 100g sos	Margaryna	15 g	
			Margaryna	15g			Pieczywo razowe	120 g	
			Pieczywo razowe	120g	Surówka szefa kuchni	100g			
			Herbata zwykła	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		papkowata	MIX	300g	MIX	350g	MIX	300g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

JADŁOSPIS MEDISON

data	Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie		Obiad		Kolacja		
				waga		waga		waga	Dodatki
	PIĄTEK 16.10	Zwykła 2178kcal 92,7gB; 61,4gT; 18g NKT; 312,7gW; 104g cukrów; 18g błonnika; 2,4g Na Alergeny: 1,3,4,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250ml	Zupa rosolnik	350 ml	Sałatka ryżowa z kurczakiem z majonezem	200g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy Podwieczorek: Galaretka 150g
			Pasta z twarożku półtłustego Ogórek	60g 15g	Ryba panierowana	100g	Margaryna	15 g	
			Margaryna	15g	Ziemniaki	200g	Pieczywo pszenne	120 g	
			Pieczywo pszenne	120g	Surówka z kiszonej kapusty	100g			
			Kawa zbożowa	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		lekkostrawna 1983kcal 98,5gB; 41,7gT; 14g NKT; 302,4gW; 101g cukrów; 18g błonnika; 2,3g Na Alergeny: 1,3,4,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250ml	Zupa rosolnik	350 ml	Sałatka ryżowa z kurczakiem z jogurtem naturalnym	200g	
			Pasta z twarożku półtłustego Ogórek b/s	60g 15g	Ryba pieczona	100g	Margaryna	15 g	
			Margaryna	15g	Ziemniaki	200g	Pieczywo pszenne	120 g	
			Pieczywo pszenne	120g	Gotowana fasolka szparagowa	100g			
			Kawa zbożowa	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		Cukrzyca 2098kcal 107,3gB; 54,1gT; 17g NKT; 294,6gW; 101g cukrów; 23g błonnika; 2,4g Na Alergeny: 1,3,4,6,7,9,10	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	Zupa rosolnik z ryżem brązowym	350 ml	Sałatka ryżowa z kurczakiem z jogurtem naturalnym	200g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
			Pasta z twarożku półtłustego Ogórek	60g 15g	Ryba pieczona	100g	Margaryna	15 g	
			Margaryna	15g	Ziemniaki	200g	Pieczywo razowe	120 g	
			Pieczywo razowe	120g	Surówka z kiszonej kapusty	100g			
			Kawa zbożowa	200ml	Kompot bez cukru	200ml	Herbata owocowa	200g	
		papkowata	MIX	300g	MIX	350g	MIX	300g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242