POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

JADŁOSPIS MEDISON (karta 2)

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	**Śniadanie**		**Obiad**		**Kolacja**		
			waga		waga		waga	Dodatki
SOBOTA 31.10	Zwykła 2190kcal 81,3gB; 58,6gT; 333,3gW Alergeny: 1,6,7,9	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	Zupa grochowa	350 ml	Wędlina wieprzowa Serek topiony Pomidor	40g 1 szt. 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Ogórek	25g 40g 15g	Gulasz z żołądków drobiowych	200g	Masło roślinne	15 g	
		Masło roślinne	15g	Kasza pęczak	200g	Pieczywo pszenne	120 g	
		Pieczywo pszenne	120g	Surówka jesienna	100g			
		Kawa zbożowa	200ml	Kompot	200 ml	Herbata owocowa	200g	Podwieczorek: Ciasto – porcja; cukrzyca – ciastko zbożowe 1szt.
	lekkostrawna 2023kcal 76,7gB; 51,7gT; 312,7gW Alergeny: 1,6,7,9	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	Zupa krupnik ryżowy	350 ml	Wędlina drobiowa Pasta z twarożku Pomidor b/s	40g 30g 15g	
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Ogórek b/s	25g 40g 15g	Gulasz z żołądków drobiowych	200g	Masło roślinne	15 g	
		Masło roślinne	15g	Kasza jęczmienna	200g	Pieczywo pszenne	120 g	
		Pieczywo pszenne	120g	Pieczona marchew	100g			
		Kawa zbożowa	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
	Cukrzyca 2199kcal 91,4gB; 64,9gT; 312,8gW Alergeny: 1,6,7,9	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	Zupa grochowa	350 ml	Wędlina drobiowa Pasta z twarożku Pomidor	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasztet Wędlina drobiowa Ogórek	40g 40g 15g	Gulasz z żołądków drobiowych	200g	Masło roślinne	15 g	
		Masło roślinne	15g	Kasza pęczak	200g	Pieczywo razowe	120 g	
		Pieczywo razowe	120g	Surówka jesienna	100g			
		Kawa zbożowa	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
	papkowata	MIX	300g	MIX	450g	MIX	300g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

JADŁOSPIS MEDISON

data	Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie		Obiad		Kolacja		
				waga		waga		waga	Dodatki
	NIEDZIELA 1.11	Zwykła 2632kcal 103,4gB; 111,3gT; 304,2gW Alergeny: 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem	350 ml	Kiełbaska gotowana Ketchup łagodny	1szt. 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
			Jajecznica z cebulą Wędlina drobiowa Ogórek	2 jaja 20g 15g	Kotlet schabowy	110g	Masło roślinne	15 g	
			Masło roślinne	15g	Ziemniaki z koprem	200g	Pieczywo pszenne	120 g	
			Pieczywo pszenne	120g	Sałatka szwedzka	100g			Podwieczorek: Galaretka 150g
			Herbata zwykła	200ml	Kompot	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		lekkostrawna 2453kcal 92,0gB; 97,9gT; 301,0gW Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem	350 ml	Parówka na ciepło Pomidor b/s	2szt. 15g	
			Pasta jajeczna Wędlina drobiowa Ogórek b/s	50g 20g 15g	Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym	110g + 80g sos	Masło roślinne	15 g	
			Masło roślinne	15g	Ziemniaki gotowane	200g	Pieczywo pszenne	120 g	
			Pieczywo pszenne	120g	Gotowany brokuł	100g			
			Herbata zwykła	200ml	Kompot	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		Cukrzyca 2192kcal 90,3gB; 96,5gT; 240,6gW Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem razowym	350 ml	Kiełbaska na ciepło Pomidor	1szt. 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło15g pieczywo razowe 60g
			Pasta jajeczna Wędlina drobiowa Ogórek	50g 20g 15g	Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym	110g + 80g sos	Masło roślinne	15 g	
			Masło roślinne	15g	Ziemniaki gotowane	200g	Pieczywo razowe	120 g	
			Pieczywo razowe	120g	Sałatka szwedzka	100g			
			Herbata zwykła	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		papkowata	MIX	300g	MIX	350g	MIX	300g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

JADŁOSPIS MEDISON

data	Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie		Obiad		Kolacja		
				waga		waga		waga	Dodatki
	PONIEDZIAŁEK 2.11	Zwykła 2374kcal 106,4gB; 69,5gT; 330,6gW Alergeny: 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	Żurek z ziemniakami i jajkiem	350 ml	Ser żółty Wędlina wieprzowa Ogórek kiszony	20g 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, Podwieczorek: Wafelek 1szt.; cukrzyca – ciastko zbożowe 1szt.
			Pasta z twarożku Miód Pomidor	30g 25g 15g	Potrawka z kurczaka	200g	Masło roślinne	15 g	
			Masło roślinne	15g	Ryż biały	200g	Pieczywo pszenne	120 g	
			Pieczywo pszenne	120g	Surówka z kapusty pekińskiej	100g			
			Kawa zbożowa	200ml	Kompot	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		lekkostrawna 2281kcal 97,8gB; 65,2gT; 325,6gW Alergeny: 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	Bulion warzywny z ziemniakami	350 ml	Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek b/s	20g 40g 15g	
			Pasta z twarożku Miód Pomidor b/s	30g 25g 15g	Potrawka z kurczaka	200g	Masło roślinne	15 g	
			Masło roślinne	15g	Ryż biały	200g	Pieczywo pszenne	120 g	
			Pieczywo pszenne	120g	Gotowana fasolka szparagowa	100g			
			Kawa zbożowa	200ml	Kompot	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		Cukrzyca 2326kcal 107,1gB; 76,8gT; 301,4gW Alergeny: 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	Żurek z ziemniakami i jajkiem	350 ml	Serek kanapkowy Wędlina wieprzowa Ogórek kiszony	20g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło15g pieczywo razowe 60g
			Pasta z twarożku Wędlina drobiowa Pomidor	30g 20g 15g	Potrawka z kurczaka	200g	Masło roślinne	15 g	
			Masło roślinne	15g	Ryż brązowy	200g	Pieczywo razowe	120 g	
			Pieczywo razowe	120g	Surówka z kapusty pekińskiej	100g			
			Kawa zbożowa	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		papkowata	MIX	300g	MIX	350g	MIX	300g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

JADŁOSPIS MEDISON

data	Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie		Obiad		Kolacja		
				waga		waga		waga	Dodatki
	WTOREK 3.11	Zwykła 2085kcal 81,5gB; 72,8gT; 265,8gW Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z ryżem	250ml	Zupa kalafiorowa	350 ml	Polędwica sopocka Pasta jajeczna Ogórek	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 1 szt.
			Dżem owocowy Wędlina drobiowa Pomidor	25g 30g 15g	Kotlet mielony	120g	Masło roślinne	15 g	
			Masło roślinne	15g	Ziemniaki	200g	Pieczywo pszenne	120 g	
			Pieczywo pszenne	120g	Surówka z buraczków	100g			
			Herbata zwykła	200ml	Kompot	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		lekkostrawna 2010kcal 81,5gB; 60,4gT; 274,2gW Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z ryżem	250ml	Zupa kalafiorowa	350 ml	Polędwica sopocka Pasta jajeczna Ogórek b/s	40g 30g 15g	Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt.
			Dżem owocowy Wędlina drobiowa Pomidor b/s	25g 30g 15g	Kotlet mielony gotowany na parze	120g	Masło roślinne	15 g	
			Masło roślinne	15g	Ziemniaki	200g	Pieczywo pszenne	120 g	
			Pieczywo pszenne	120g	Surówka z buraczków	100g			
			Herbata zwykła	200ml	Kompot	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		Cukrzyca 2037kcal 84,6gB; 70,6gT; 255,4gW Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	Zupa kalafiorowa	350 ml	Polędwica sopocka Pasta jajeczna Ogórek	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g
			Pasta drobiowo-wieprzowa Wędlina drobiowa Pomidor b/s	30g 30g 15g	Kotlet mielony gotowany na parze	120g	Masło roślinne	15 g	
			Masło roślinne	15g	Ziemniaki	200g	Pieczywo razowe	120 g	
			Pieczywo razowe	120g	Ogórek kiszony	100g			
			Herbata zwykła	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		papkowata	MIX	300g	MIX	350g	MIX	300g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

JADŁOSPIS MEDISON

data	Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie		Obiad		Kolacja		
				waga		waga		waga	Dodatki
	ŚRODA 4.11	Zwykła 2257kcal 100,8gB; 70,4gT; 305,1gW Alergeny: 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	250ml	Zupa z zielonego groszku	350 ml	Pasztet drobiowy Ser żółty Ogórek kiszony	30g 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy Podwieczorek: Soczek owocowy 1szt.; cukrzyca - owoc 100g
			Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Sałata masłowa	30g 30g 1 liść	Kurczak gotowany w sosie jarzynowym	120g + 80g sos	Masło roślinne	15 g	
			Masło roślinne	15g	Ziemniaki	200g	Pieczywo pszenne	120 g	
			Pieczywo pszenne	120g	Surówka z marchewki	100g			
			Kawa zbożowa	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		lekkostrawna 2215cal 96,2gB; 67,0gT; 306,9gW Alergeny: 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	250ml	Zupa z zielonego groszku (lekko zmiksowana)	350 ml	Pasztet drobiowy Serek kanapkowy Ogórek b/s	30g 30g 15g	
			Wędlina drobiowa (2 rodzaje) Sałata masłowa	60g 1 liść	Kurczak gotowany w sosie jarzynowym	120g + 80g sos	Masło roślinne	15 g	
			Masło roślinne	15g	Ziemniaki	200g	Pieczywo pszenne	120 g	
			Pieczywo pszenne	120g	Surówka z marchewki	100g			
			Kawa zbożowa	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		Cukrzyca 2310kcal 98,1gB; 76,3gT; 307,6gW Alergeny: 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	Zupa z zielonego groszku	350 ml	Pasztet drobiowy Serek kanapkowy Ogórek kiszony	30g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło15g, pieczywo razowe 60g
			Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Sałata masłowa	30g 30g 1 liść	Kurczak gotowany w sosie jarzynowym	120g + 80g sos	Masło roślinne	15 g	
			Masło roślinne	15g	Ryż brązowy	200g	Pieczywo razowe	120 g	
			Pieczywo razowe	120g	Surówka z marchewki	100g			
			Kawa zbożowa	200ml	Kompot bez cukru	200ml	Herbata owocowa	200g	
		papkowata	MIX	300g	MIX	350g	MIX	300g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

JADŁOSPIS MEDISON

data	Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie		Obiad		Kolacja		
				waga		waga		waga	Dodatki
	CZWARTEK 5.11	Zwykła 2667kcal 87,5gB; 111,4gT; 328,6gW Alergeny: 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami	350 ml	Wędlina drobiowa Serek topiony Ogórek	40g 1 szt. 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml, Podwieczorek: Galaretka 150g
			Parówka drobiowa Ketchup łagodny	2 szt. 15g	Gulasz drobiowy z warzywami	200g	Masło roślinne	15 g	
			Masło roślinne	15g	Kasza jęczmienna	200g	Pieczywo pszenne	120 g	
			Pieczywo pszenne	120g	Surówka z czerwonej kapusty	100g			
			Herbata zwykła	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		lekkostrawna 2494kcal 90,5gB; 96,9gT; 314,5gW Alergeny: 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami	350 ml	Wędlina drobiowa Pasta z twarożku Ogórek b/s	40g 30g 15g	
			Parówka drobiowa Pomidor b/s	2 szt. 15g	Gulasz drobiowy, wersja lekkostrawna	200g	Masło roślinne	15 g	
			Masło roślinne	15g	Kasza jęczmienna	200g	Pieczywo pszenne	120 g	
			Pieczywo pszenne	120g	Gotowany brokuł	100g			
			Herbata zwykła	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		Cukrzyca 2516kcal 86,6gB; 113,2gT; 287,8gW Alergeny: 1,6,7,9	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami	350 ml	Wędlina drobiowa Pasta z twarożku Ogórek	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
			Parówka drobiowa Pomidor	2 szt. 15g	Gulasz drobiowy z warzywami	200g	Masło roślinne	15 g	
			Masło roślinne	15g	Kasza pęczak	200g	Pieczywo razowe	120 g	
			Pieczywo razowe	120g	Surówka z czerwonej kapusty	100g			
			Herbata zwykła	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		papkowata	MIX	300g	MIX	350g	MIX	300g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

JADŁOSPIS MEDISON

data	Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie		Obiad		Kolacja		
				waga		waga		waga	Dodatki
	PIĄTEK 6.11	Zwykła 2272kcal 89,8gB; 82,5gT; 292,5gW Alergeny: 1,3,4,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250ml	Zupa szczawiowa z jajkiem	350 ml	Sałatka jarzynowa z majonezem Wędlina drobiowa	150g 30g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy
			Ser żółty Wędlina wieprzowa Ogórek kiszony	40g 20g 15g	Ryba panierowana	110g	Masło roślinne	15 g	
			Masło roślinne	15g	Ziemniaki	100g	Pieczywo pszenne	120 g	
			Pieczywo pszenne	120g	Kapusta kiszona	100g			
			Kawa zbożowa	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		lekkostrawna 1954kcal 83,1gB; 57,0gT; 277,2gW Alergeny: 1,3,4,6,7,9	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250ml	Zupa marchwianka	350 ml	Sałatka jarzynowa z jogurtem Wędlina drobiowa	150g 30g	Podwieczorek: Jogurt owocowy 1szt. Cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.
			Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek b/s	40g 20g 15g	Ryba pieczona	110g	Masło roślinne	15 g	
			Masło roślinne	15g	Ziemniaki	200g	Pieczywo pszenne	120 g	
			Pieczywo pszenne	120g	Pieczony kalafior	100g			
			Kawa zbożowa	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		Cukrzyca 2135kcal 94,3gB; 69,6gT; 282,8gW Alergeny: 1,3,4,6,7,9	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	Zupa szczawiowa z jajkiem	350 ml	Sałatka jarzynowa z jogurtem Wędlina drobiowa	150g 30g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło15g pieczywo razowe 60g
			Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek kiszony	40g 20g 15g	Ryba pieczona	110g	Masło roślinne	15 g	
			Masło roślinne	15g	Ziemniaki	200g	Pieczywo razowe	120 g	
			Pieczywo razowe	120g	Kapusta kiszona	100g			
			Kawa zbożowa	200ml	Kompot bez cukru	200ml	Herbata owocowa	200g	
		papkowata	MIX	300g	MIX	350g	MIX	300g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242