POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

JADŁOSPIS MEDISON karta 1

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie		Obiad		Kolacja		
			waga		waga		waga	Dodatki
SOBOTA 24.10	Zwykła 2468kcal 120,4gB; 74,9gT; 26g NKT; 352,6gW; 82g cukrów; 33g błonnika; 4,8g Na Alergeny: 1,6,7,9	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	Zupa pieczarkowa z makaronem	350 ml	Wędlina wieprzowa Serek topiony Pomidor	40g 1 szt. 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml
		Ser żółty Wędlina drobiowa Ogórek konserwowy	40g 20g 15g	Bigos ze słodkiej kapusty z kiełbasą	250g	Masło roślinne	15 g	
		Masło roślinne	15g	Ziemniaki	200g	Pieczywo pszenne	120 g	
		Pieczywo pszenne	120g					
		Kawa zbożowa	200ml	Kompot	200 ml	Herbata owocowa	200g	
	lekkostrawna 2390kcal 119,4gB; 63,8gT; 16g NKT; 364,3gW; 83g cukrów; 30g błonnika; 1,6g Na Alergeny: 1,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	Zupa grysikowa	350 ml	Wędlina drobiowa Pasta z twarożku Pomidor b/s	40g 30g 15g	Podwieczorek: Ciasto – porcja; cukrzyca – ciastko zbożowe 1szt.
		Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek b/s	40g 20g 15g	Udko gotowane z sosem koperkowym	100g + 80g	Masło roślinne	15 g	
		Masło roślinne	15g	Ziemniaki	200g	Pieczywo pszenne	120 g	
		Pieczywo pszenne	120g	Pieczona marchew	100g			
		Kawa zbożowa	200ml	Kompot	200 ml	Herbata owocowa	200g	
	Cukrzyca 2435kcal 119,6gB; 75,1gT; 24g NKT; 345,3gW; 69g cukrów; 38g błonnika; 4,6g Na Alergeny: 1,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	Zupa pieczarkowa z makaronem razowym	350 ml	Wędlina drobiowa Pasta z twarożku Pomidor	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek konserwowy	40g 20g 15g	Bigos ze słodkiej kapusty z kiełbasą	250g	Masło roślinne	15 g	
		Masło roślinne	15g	Ziemniaki	200g	Pieczywo razowe	120 g	
		Pieczywo razowe	120g					
		Kawa zbożowa	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
	papkowata	MIX	300g	MIX	350g	MIX	300g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

JADŁOSPIS MEDISON

data	Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie		Obiad		Kolacja		
				waga		waga		waga	Dodatki
	NIEDZIELA 25.10	Zwykła 2597kcal 99,6gB; 104,4gT; 31g NKT; 323,2gW; 75g cukrów; 22g błonnika; 2,6g Na Alergeny: 1,3,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem	350 ml	Kiełbaska na ciepło Musztarda	1szt 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 100g
			Jajecznica z kiełbasą Ogórek	100g 15g	Kotlet schabowy	110g	Masło roślinne	15 g	
			Masło roślinne	15g	Ziemniaki	200g	Pieczywo pszenne	120g	
			Pieczywo pszenne	120g	Kapusta modra na ciepło	100g			
			Herbata zwykła	200ml	Kompot	200 ml	Herbata owocowa	200g	Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt.
		lekkostrawna 2544kcal 94,4gB; 99,4gT; 28g NKT; 321,3gW; 72g cukrów; 24g błonnika' 2,6g Na Alergeny: 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem	350 ml	Parówka drobiowa Pomidor b/s	2szt 15g	
			Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Ogórek b/s	1 szt. 30g 15g	Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym	110g + 80g sos	Masło roślinne	15 g	
			Masło roślinne	15g	Ziemniaki gotowane	200g	Pieczywo pszenne	120g	
			Pieczywo pszenne	120g	Gotowany brokuł	100g			
			Herbata zwykła	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		Cukrzyca 2341kcal 96,4gB; 97,1gT; 28g NKT; 291,1gW; 63g cukrów; 26g błonnika; 2,4g Na Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem razowym	350 ml	Kiełbaska na ciepło Musztarda	1szt 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło15g pieczywo razowe 60g
			Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Ogórek	1 szt. 30g 15g	Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym	110g + 80g sos	Masło roślinne	15 g	
			Masło roślinne	15g	Ziemniaki	200g	Pieczywo razowe	120g	
			Pieczywo razowe	120g	Kapusta modra na ciepło	100g			
			Herbata zwykła	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		papkowata	MIX	300g	MIX	450g	MIX	300g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

JADŁOSPIS MEDISON

data	Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie		Obiad		Kolacja		
				waga		waga		waga	Dodatki
	PONIEDZIAŁEK 26.10	Zwykła 2283kcal 86,9gB; 80,9gT; 26g NKT; 301,7gW; 60g cukrów; 24g błonnika; 2,2g Na Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z ryżem	250ml	Zupa ogórkowa	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, Podwieczorek: Batonik 1szt.; cukrzyca – ciastko zbożowe 1szt.
			Wędlina wieprzowa Ser żółty Ogórek kiszony	20g 30g 15g	Makaron spaghetti z sosem bolońskim	200g + 150g sos	Masło roślinne	15 g	
			Masło roślinne	15g			Pieczywo pszenne	120g	
			Pieczywo pszenne	120g	Colesław	100g			
			Kawa zbożowa	200ml	Kompot	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		lekkostrawna 2096kcal 75,2gB; 66,5gT; 21g NKT; 299,0gW; 59g cukrów; 24g błonnika; 2,0g Na Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z ryżem	250ml	Zupa marchwianka	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek b/s	30g 40g 15g	
			Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Ogórek b/s	20g 30g 15g	Makaron spaghetti z sosem bolońskim	200g + 150g sos	Masło roślinne	15 g	
			Masło roślinne	15g			Pieczywo pszenne	120g	
			Pieczywo pszenne	120g	Pieczony kalafior	100g			
			Kawa zbożowa	200ml	Kompot	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		Cukrzyca 2193kcal 80,7gB; 78,0gT; 25g NKT; 292,0gW; 56g cukrów, 28g błonnika; 2,0g Na Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	Zupa ogórkowa	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło15g pieczywo razowe 60g
			Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Ogórek kiszony	20g 30g 15g	Makaron spaghetti razowy z sosem bolońskim	200g + 150g sos	Masło roślinne	15 g	
			Masło roślinne	15g			Pieczywo razowe	120g	
			Pieczywo razowe	120g	Colesław	100g			
			Kawa zbożowa	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		papkowata	MIX	300g	MIX	350g	MIX	300g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

JADŁOSPIS MEDISON

data	Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie		Obiad		Kolacja		Dodatki
				waga		waga		waga	
	WTOREK 27.10	Zwykła 2256kcal 91,6gB; 83,2gT; 28g NKT; 283,8gW; 69g cukrów; 24g błonnika; 2,1g Na Alergeny: 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	Zupa jarzynowa	350 ml	Parówka drobiowa Ser żółty Ogórek	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
			Wędlina drobiowa Dżem owocowy Pomidor	30g 25g 15g	Pulpet wieprzowy w sosie pieczeniowym	110g + 80g sos	Masło roślinne	15 g	
			Masło roślinne	15g	Ziemniaki gotowane	200g	Pieczywo pszenne	120g	
			Pieczywo pszenne	120g	Marchewka z groszkiem	100g			
			Herbata zwykła	200ml	Kompot	200 ml	Herbata owocowa	200g	Podwieczorek: Galaretka 150g
		lekkostrawna 2243kcal 87,1gB; 81,7gT; 27g NKT; 290,9gW; 73g cukrów; 25g błonnika; 2,0g Na Alergeny: 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	Zupa jarzynowa	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Ogórek b/s	1 szt. 30g 15g	
			Wędlina drobiowa Dżem owocowy Pomidor b/s	30g 25g 15g	Pulpet wieprzowy w sosie pieczeniowym	110g + 80g sos	Masło roślinne	15 g	
			Masło roślinne	15g	Ziemniaki gotowane	200g	Pieczywo pszenne	120g	
			Pieczywo pszenne	120g	Marchewka z groszkiem	100g			
			Herbata zwykła	200ml	Kompot	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		Cukrzyca 2127kcal 84,8gB; 90,0gT; 28g NKT; 253,2gW; 60g cukrów; 25g błonnika; 1,9g Na Alergeny: 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	Zupa jarzynowa	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Ogórek	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g
			Wędlina drobiowa Jajko gotowane Pomidor	30g 1szt. 15g	Pulpet wieprzowy w sosie pieczeniowym	110g + 80g sos	Masło roślinne	15 g	
			Masło roślinne	15g	Ziemniaki gotowane	200g	Pieczywo razowe	120g	
			Pieczywo razowe	120g	Sałatka szwedzka	100g			
			Herbata zwykła	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		papkowata	MIX	300g	MIX	350g	MIX	300g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

JADŁOSPIS MEDISON

data	Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie		Obiad		Kolacja		
				waga		waga		waga	Dodatki
	ŚRODA 28.10	Zwykła 2021kcal 60,2gB; 64,7gT; 20g NKT; 306,4gW; 66g cukrów; 28g błonnika; 1,8g Na Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	Zupa krupnik jęczmienny	350 ml	Pasztet drobiowy Serek topiony Ogórek kiszony	40g 1 szt. 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy
			Pasta jajeczna Polędwica sopocka Pomidor	40g 30g 15g	Kluski śląskie z sosem pieczarkowym	350g	Masło roślinne	15 g	
			Masło roślinne	15g			Pieczywo pszenne	120 g	
			Pieczywo pszenne	120g	Surówka szefa kuchni	100g			
			Kawa zbożowa	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		lekkostrawna 2011kcal 55,0gB; 60,2.T; 19g NKT; 312,2gW; 66g cukrów; 29g błonnika; 1,8g Na Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z kaszą manną	250ml	Zupa krupnik jęczmienny	350 ml	Pasztet drobiowy Pasta z twarożku Ogórek b/s	40g 30g 15g	Podwieczorek: Owoc 100g
			Pasta jajeczna Polędwica sopocka Pomidor b/s	40g 30g 15g	Kluski śląskie z sosem mięsnym	350g	Masło roślinne	15 g	
			Masło roślinne	15g			Pieczywo pszenne	120 g	
			Pieczywo pszenne	120g	Fasolka szparagowa gotowana	100g			
			Kawa zbożowa	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		Cukrzyca 2067kcal 61,2gB; 73,8gT; 22g NKT; 281,6gW; 54g cukrów; 27g błonnika; 1,3g Na Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	Zupa krupnik jęczmienny	350 ml	Pasztet drobiowy Pasta z twarożku Ogórek kiszony	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło15g pieczywo razowe 60g
			Pasta jajeczna Polędwica sopocka Pomidor	40g 30g 15g	Ryż brązowy	200g	Masło roślinne	15 g	
			Masło roślinne	15g	Sos pieczarkowy	150g	Pieczywo razowe	120 g	
			Pieczywo razowe	120g	Surówka szefa kuchni	100g			
			Kawa zbożowa	200ml	Kompot bez cukru	200ml	Herbata owocowa	200g	
		papkowata	MIX	300g	MIX	350g	MIX	300g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

JADŁOSPIS MEDISON

data	Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie		Obiad		Kolacja		Dodatki
				waga		waga		waga	
	CZWARTEK 29.10	Zwykła 2342kcal 104,3gB; 88,7gT; 30g NKT; 287,7gW; 63g cukrów; 30g błonnika; 2,1g Na Alergeny: 1,6,7,9,10	Zupa mleczna z makaronem	250ml	Zupa barszcz biały z jajkiem	350 ml	Wędlina drobiowa Ser żółty Pomidor	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml,
			Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Sałata masłowa	30g 30g 1 liść	Gulasz wieprzowy z warzywami	200g	Masło roślinne	15 g	
			Masło roślinne	15g	Kasza jęczmienna	200g	Pieczywo pszenne	120g	
			Pieczywo pszenne	120g	Surówka z buraczków	100g			
			Herbata zwykła	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		lekkostrawna 2192kcal 87,4gB; 82,5gT; 27g NKT; 279,9gW; 66g cukrów; 30g błonnika; 2,0g Na Alergeny: 1,6,7,9,10	Zupa mleczna z makaronem	250ml	Zupa bulion warzywny z mięsem drobiowym	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	40g 30g 15g	Podwieczorek: Galaretka 150g
			Wędlina drobiowa (2 rodzaje) Sałata masłowa	60g 1 liść	Gulasz wieprzowy z warzywami	200g	Masło roślinne	15 g	
			Masło roślinne	15g	Kasza jęczmienna	200g	Pieczywo pszenne	120g	
			Pieczywo pszenne	120g	Surówka z buraczków	100g			
			Herbata zwykła	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		Cukrzyca 2243kcal 95,5gB; 88,7gT; 32g NKT; 271,4gW; 61g cukrów; 32g błonnika; 2,0g Na Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z makaronem razowym	250ml	Zupa barszcz biały z jajkiem	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Pomidor	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
			Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Sałata masłowa	30g 30g 1 liść	Gulasz wieprzowy z warzywami	200g	Masło roślinne	15 g	
			Masło roślinne	15g	Kasza pęczak	200g	Pieczywo razowe	120g	
			Pieczywo razowe	120g	Surówka familijna	100g			
			Herbata zwykła	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		papkowata	MIX	300g	MIX	350g	MIX	300g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

JADŁOSPIS MEDISON

data	Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie		Obiad		Kolacja		
				waga		waga		waga	Dodatki
	PIĄTEK 30.10	Zwykła 2408kcal 99,3gB; 65,2gT; 20g NKT; 355,8gW; 89g cukrów; 33g błonnika; 2,2 Na Alergeny: 1,3,4,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem	350 ml	Sałatka z tortellini z majonezem	200g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy Podwieczorek: Jogurt owocowy 1szt.; cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.
			Pasta z twarożku półtłustego Ogórek	60g 15g	Ryba panierowana	110g	Masło roślinne	15 g	
			Masło roślinne	15g	Ziemniaki	200g	Pieczywo pszenne	120g	
			Pieczywo pszenne	120g	Surówka z kiszonej kapusty	100g			
			Kawa zbożowa	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		lekkostrawna 2189kcal 105,7gB; 44,3gT; 14g NKT; 341,8gW; 83g cukrów; 33g błonnika; 2,1g Na Alergeny: 1,3,4,6,7,9	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem	350 ml	Sałatka z tortellini z jogurtem	200g	
			Pasta z twarożku półtłustego Ogórek b/s	60g 15g	Ryba pieczona z natką pietruszki	110g	Masło roślinne	15 g	
			Masło roślinne	15g	Ziemniaki	200g	Pieczywo pszenne	120g	
			Pieczywo pszenne	120g	Gotowany brokuł	100g			
			Kawa zbożowa	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		Cukrzyca 2227kcal 110,5gB; 55,2gT; 17g NKT; 321,9gW; 67g cukrów; 36g błonnika; 2,0g Na Alergeny: 1,3,4,6,7,9	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym	350 ml	Sałatka z tortellini z jogurtem	200g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
			Pasta z twarożku półtłustego Ogórek	60g 15g	Ryba pieczona z natką pietruszki	110g	Masło roślinne	15 g	
			Masło roślinne	15g	Ziemniaki	200g	Pieczywo razowe	120g	
			Pieczywo razowe	120g	Surówka z kiszonej kapusty	100g			
			Kawa zbożowa	200ml	Kompot bez cukru	200ml	Herbata owocowa	200g	
		papkowata	MIX	300g	MIX	350g	MIX	300g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242