

JADŁOSPIS MEDISON (karta 2)

| Dzień tygodnia | Rodzaj diety | Śniadanie | | Obiad | | Kolacja | | Dodatki |
|-----------------|---|--|-------------------|------------------------------|--------|--|----------------------|--|
| | | | waga | | waga | | waga | |
| SOBOTA 23.05 | Zwykła 2190kcal 81,3gB; 58,6gT; 333,3gW Alergeny: 1,6,7,9 | Zupa mleczna z płatkami owsianymi | 250ml | Zupa grochowa | 350 ml | Wędlina wieprzowa Serek topiony Pomidor | 40g 1 szt. 15g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml |
| | | Dżem owocowy Wędlina drobiowa Ogórek | 25g 40g 15g | Gulasz z żołądków drobiowych | 200g | Masło roślinne | 15 g | |
| | | Masło roślinne | 15g | Kasza pęczak | 200g | Pieczywo pszenne | 120 g | |
| | | Pieczywo pszenne | 120g | Surówka wiosenna | 100g | | | |
| | | Kawa zbożowa | 200ml | Kompot | 200 ml | Herbata owocowa | 200g | |
| | lekkostrawna 2023kcal 76,7gB; 51,7gT; 312,7gW Alergeny: 1,6,7,9 | Zupa mleczna z płatkami owsianymi | 250ml | Zupa krupnik ryżowy | 350 ml | Wędlina drobiowa Pasta z twarogu Pomidor b/s | 40g 30g 15g | Podwieczerek: owoc 100g |
| | | Dżem owocowy Wędlina drobiowa Ogórek b/s | 25g 40g 15g | Gulasz z żołądków drobiowych | 200g | Masło roślinne | 15 g | |
| | | Masło roślinne | 15g | Kasza jęczmienna | 200g | Pieczywo pszenne | 120 g | |
| | | Pieczywo pszenne | 120g | Pieczona marchew | 100g | | | |
| | | Kawa zbożowa | 200ml | Kompot bez cukru | 200 ml | Herbata owocowa | 200g | |
| | Cukrzyca 2199kcal 91,4gB; 64,9gT; 312,8gW Alergeny: 1,6,7,9 | Zupa mleczna z płatkami owsianymi | 250ml | Zupa grochowa | 350 ml | Wędlina drobiowa Pasta z twarogu Pomidor | 40g 30g 15g | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g |
| | | Pasztet Wędlina drobiowa Ogórek | 40g 40g 15g | Gulasz z żołądków drobiowych | 200g | Masło roślinne | 15 g | |
| | | Masło roślinne | 15g | Kasza pęczak | 200g | Pieczywo razowe | 120 g | |
| | | Pieczywo razowe | 120g | Surówka wiosenna | 100g | | | |
| | | Kawa zbożowa | 200ml | Kompot bez cukru | 200 ml | Herbata owocowa | 200g | |
| | papkowata | MIX | 300g | MIX | 450g | MIX | 300g | |

JADŁOSPIS MEDISON

| data | Dzień tygodnia | Rodzaj diety | Śniadanie | | Obiad | | Kolacja | | Dodatki | |
|------|--------------------|---|---|----------------------|---|-------------------|---------------------------------------|--------------|---|---|
| | | | | waga | | waga | | waga | | |
| | NIEDZIELA 24.05 | Zwykła 2632kcal 103,4gB; 111,3gT; 304,2gW Alergeny: 1,3,6,7,9 | Zupa mleczna z kaszą jaglaną | 250ml | Zupa rosół drobiowy z makaronem | 350 ml | Kiełbaska gotowana Ketchup łagodny | 1szt. 15g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml Podwieczorek: Ciasto – porcja; cukrzyca - jogurt naturalny 1szt. | |
| | | | Jajecznica z cebulą Wędlina drobiowa Ogórek | 2 jaja 20g 15g | Kotlet schabowy | 110g | Masło roślinne | 15 g | | |
| | | | Masło roślinne | 15g | Ziemniaki z koprem | 200g | Pieczywo pszenne | 120 g | | |
| | | | Pieczywo pszenne | 120g | Salatka szwedzka | 100g | | | | |
| | | | Herbata zwykła | 200ml | Kompot | 200 ml | Herbata owocowa | 200g | | |
| | | lekkostrawna 2453kcal 92,0gB; 97,9gT; 301,0gW Alergeny: 1,3,6,7,9,10 | Zupa mleczna z kaszą jaglaną | 250ml | Zupa rosół drobiowy z makaronem | 350 ml | Parówka na ciepło Pomidor b/s | 2szt. 15g | | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g |
| | | | Pasta jajeczna Wędlina drobiowa Ogórek b/s | 50g 20g 15g | Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym | 110g + 80g sos | Masło roślinne | 15 g | | |
| | | | Masło roślinne | 15g | Ziemniaki gotowane | 200g | Pieczywo pszenne | 120 g | | |
| | | | Pieczywo pszenne | 120g | Gotowany brokuł | 100g | | | | |
| | | | Herbata zwykła | 200ml | Kompot | 200 ml | Herbata owocowa | 200g | | |
| | | Cukrzyca 2192kcal 90,3gB; 96,5gT; 240,6gW Alergeny: 1,3,6,7,9,10 | Zupa mleczna z ryżem brązowym | 250ml | Zupa rosół drobiowy z makaronem razowym | 350 ml | Kiełbaska na ciepło Pomidor | 1szt. 15g | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g | |
| | | | Pasta jajeczna Wędlina drobiowa Ogórek | 50g 20g 15g | Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym | 110g + 80g sos | Masło roślinne | 15 g | | |
| | | | Masło roślinne | 15g | Ziemniaki gotowane | 200g | Pieczywo razowe | 120 g | | |
| | | | Pieczywo razowe | 120g | Salatka szwedzka | 100g | | | | |
| | | | Herbata zwykła | 200ml | Kompot bez cukru | 200 ml | Herbata owocowa | 200g | | |
| | | papkowata | MIX | 300g | MIX | 350g | MIX | 300g | | |

JADŁOSPIS MEDISON

| data | Dzień tygodnia | Rodzaj diety | Śniadanie | | Obiad | | Kolacja | | Dodatki |
|------|-----------------------|--|---|-------------------|-------------------------------|--------|---|-------------------|---|
| | | | | waga | | waga | | waga | |
| | PONIEDZIAŁEK 25.05 | Zwykła 2374kcal 106,4gB; 69,5gT; 330,6gW Alergeny: 1,3,6,7,9 | Zupa mleczna z płatkami owsianymi | 250ml | Żurek z ziemniakami i jajkiem | 350 ml | Ser żółty Wędlna wieprzowa Ogórek kiszony | 20g 40g 15g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, Podwieczorek: Wafelek 1szt.; cukrzyca – ciastko zbożowe 1szt. |
| | | | Pasta z twarogu Miód Pomidor | 30g 25g 15g | Potrąka z kurczaka | 200g | Masło roślinne | 15 g | |
| | | | Masło roślinne | 15g | Ryż biały | 200g | Pieczywo pszenne | 120 g | |
| | | | Pieczywo pszenne | 120g | Surówka z buraczków | 100g | | | |
| | | | Kawa zbożowa | 200ml | Kompot | 200 ml | Herbata owocowa | 200g | |
| | | lekkostrawna 2281kcal 97,8gB; 65,2gT; 325,6gW Alergeny: 1,3,6,7,9 | Zupa mleczna z płatkami owsianymi | 250ml | Bulion warzywny z ziemniakami | 350 ml | Serek kanapkowy Wędlna drobiowa Ogórek b/s | 20g 40g 15g | |
| | | | Pasta z twarogu Miód Pomidor b/s | 30g 25g 15g | Potrąka z kurczaka | 200g | Masło roślinne | 15 g | |
| | | | Masło roślinne | 15g | Ryż biały | 200g | Pieczywo pszenne | 120 g | |
| | | | Pieczywo pszenne | 120g | Surówka z buraczków | 100g | | | |
| | | | Kawa zbożowa | 200ml | Kompot | 200 ml | Herbata owocowa | 200g | |
| | | Cukrzyca 2326kcal 107,1gB; 76,8gT; 301,4gW Alergeny: 1,3,6,7,9 | Zupa mleczna z płatkami owsianymi | 250ml | Żurek z ziemniakami i jajkiem | 350 ml | Serek kanapkowy Wędlna wieprzowa Ogórek kiszony | 20g 40g 15g | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlna drobiowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g |
| | | | Pasta z twarogu Wędlna drobiowa Pomidor | 30g 20g 15g | Potrąka z kurczaka | 200g | Masło roślinne | 15 g | |
| | | | Masło roślinne | 15g | Ryż brązowy | 200g | Pieczywo razowe | 120 g | |
| | | | Pieczywo razowe | 120g | Surówka szefa kuchni | 100g | | | |
| | | | Kawa zbożowa | 200ml | Kompot bez cukru | 200 ml | Herbata owocowa | 200g | |
| | | papkowata | MIX | 300g | MIX | 350g | MIX | 300g | |

JADŁOSPIS MEDISON

| data | Dzień tygodnia | Rodzaj diety | Śniadanie | | Obiad | | Kolacja | | Dodatki |
|------|----------------|---|---|----------------------|---|----------------------|---|-------------------|---|
| | | | | waga | | waga | | waga | |
| | ŚRODA 27.05 | Zwykła 2257kcal 100,8gB; 70,4gT; 305,1gW Alergeny: 1,3,6,7,9 | Zupa mleczna z płatkami miodowymi | 250ml | Zupa z zielonego groszku | 350 ml | Paszтет drobiowy Ser żółty Ogórek kiszony | 30g 30g 15g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy Podwieczorek: Galaretką 150g |
| | | | Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Sałata masłowa | 30g 30g 1 liść | Kurczak gotowany w sosie jarzynowym | 120g + 80g sos | Masło roślinne | 15 g | |
| | | | Masło roślinne | 15g | Ziemniaki | 200g | Pieczywo pszenne | 120 g | |
| | | | Pieczywo pszenne | 120g | Surówka z marchewki | 100g | | | |
| | | | Kawa zbożowa | 200ml | Kompot bez cukru | 200 ml | Herbata owocowa | 200g | |
| | | lekkostrawna 2215cal 96,2gB; 67,0gT; 306,9gW Alergeny: 1,3,6,7,9 | Zupa mleczna z płatkami miodowymi | 250ml | Zupa z zielonego groszku (lekko zmiksowana) | 350 ml | Paszтет drobiowy Serek kanapkowy Ogórek b/s | 30g 30g 15g | |
| | | | Wędlina drobiowa (2 rodzaje) Sałata masłowa | 60g 1 liść | Kurczak gotowany w sosie jarzynowym | 120g + 80g sos | Masło roślinne | 15 g | |
| | | | Masło roślinne | 15g | Ziemniaki | 200g | Pieczywo pszenne | 120 g | |
| | | | Pieczywo pszenne | 120g | Surówka z marchewki | 100g | | | |
| | | | Kawa zbożowa | 200ml | Kompot bez cukru | 200 ml | Herbata owocowa | 200g | |
| | | Cukrzyca 2310kcal 98,1gB; 76,3gT; 307,6gW Alergeny: 1,3,6,7,9 | Zupa mleczna z musli 5 zbóż | 250ml | Zupa z zielonego groszku | 350 ml | Paszтет drobiowy Serek kanapkowy Ogórek kiszony | 30g 30g 15g | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g |
| | | | Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Sałata masłowa | 30g 30g 1 liść | Kurczak gotowany w sosie jarzynowym | 120g + 80g sos | Masło roślinne | 15 g | |
| | | | Masło roślinne | 15g | Ryż brązowy | 200g | Pieczywo razowe | 120 g | |
| | | | Pieczywo razowe | 120g | Surówka z marchewki | 100g | | | |
| | | | Kawa zbożowa | 200ml | Kompot bez cukru | 200ml | Herbata owocowa | 200g | |
| | | papkowata | MIX | 300g | MIX | 350g | MIX | 300g | |

JADŁOSPIS MEDISON

| data | Dzień tygodnia | Rodzaj diety | Śniadanie | | Obiad | | Kolacja | | Dodatki |
|------|-------------------|--|-------------------------------------|---------------|--|--------|---|----------------------|---|
| | | | | waga | | waga | | waga | |
| | CZWARTEK 28.05 | Zwykła 2667kcal 87,5gB; 111,4gT; 328,6gW Alergeny: 1,3,6,7,9 | Zupa mleczna z płatkami ryżowymi | 250ml | Zupa barszcz czerwony z ziemniakami | 350 ml | Wędlina drobiowa Serek topiony Ogórek | 40g 1 szt. 15g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml, Podwieczorek: Soczek owocowy 1szt.; cukrzyca - owoc 100g |
| | | | Parówka drobiowa Ketchup łagodny | 2 szt. 15g | Gulasz drobiowy z warzywami | 200g | Masło roślinne | 15 g | |
| | | | Masło roślinne | 15g | Kasza jęczmienna | 200g | Pieczywo pszenne | 120 g | |
| | | | Pieczywo pszenne | 120g | Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem | 100g | | | |
| | | | Herbata zwykła | 200ml | Kompot bez cukru | 200 ml | Herbata owocowa | 200g | |
| | | lekkostrawna 2494kcal 90,5gB; 96,9gT; 314,5gW Alergeny: 1,3,6,7,9 | Zupa mleczna z płatkami ryżowymi | 250ml | Zupa barszcz czerwony z ziemniakami | 350 ml | Wędlina drobiowa Pasta z twarogu Ogórek b/s | 40g 30g 15g | |
| | | | Parówka drobiowa Pomidor b/s | 2 szt. 15g | Gulasz drobiowy, wersja lekkostrawna | 200g | Masło roślinne | 15 g | |
| | | | Masło roślinne | 15g | Kasza jęczmienna | 200g | Pieczywo pszenne | 120 g | |
| | | | Pieczywo pszenne | 120g | Gotowany brokuł | 100g | | | |
| | | | Herbata zwykła | 200ml | Kompot bez cukru | 200 ml | Herbata owocowa | 200g | |
| | | Cukrzyca 2516kcal 86,6gB; 113,2gT; 287,8gW Alergeny: 1,6,7,9 | Zupa mleczna z płatkami owsianymi | 250ml | Zupa barszcz czerwony z ziemniakami | 350 ml | Wędlina drobiowa Pasta z twarogu Ogórek | 40g 30g 15g | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g |
| | | | Parówka drobiowa Pomidor | 2 szt. 15g | Gulasz drobiowy z warzywami | 200g | Masło roślinne | 15 g | |
| | | | Masło roślinne | 15g | Kasza pęczak | 200g | Pieczywo razowe | 120 g | |
| | | | Pieczywo razowe | 120g | Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem | 100g | | | |
| | | | Herbata zwykła | 200ml | Kompot bez cukru | 200 ml | Herbata owocowa | 200g | |
| | | papkowata | MIX | 300g | MIX | 350g | MIX | 300g | |

JADŁOSPIS MEDISON

| data | Dzień tygodnia | Rodzaj diety | Śniadanie | | Obiad | | Kolacja | | Dodatki | |
|------|-----------------|--|---|-------------------|---------------------------|-----------------|---|-------------|--|--|
| | | | | waga | | waga | | waga | | |
| | PIĄTEK 29.05 | Zwykła 2272kcal 89,8gB; 82,5gT; 292,5gW Alergeny: 1,3,4,6,7,9,10 | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi | 250ml | Zupa szczawiowa z jajkiem | 350 ml | Sałatka jarzynowa z majonezem Wędlina drobiowa | 150g 30g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy | |
| | | | Ser żółty Wędlina wieprzowa Ogórek kiszony | 40g 20g 15g | Ryba panierowana | 110g | Masło roślinne | 15 g | | |
| | | | Masło roślinne | 15g | Ziemniaki | 100g | Pieczywo pszenne | 120 g | | |
| | | | Pieczywo pszenne | 120g | Kapusta kiszona | 100g | | | | |
| | | | Kawa zbożowa | 200ml | Kompot bez cukru | 200 ml | Herbata owocowa | 200g | | |
| | | lekkostrawna 1954kcal 83,1gB; 57,0gT; 277,2gW Alergeny: 1,3,4,6,7,9 | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi | 250ml | Zupa marchwianka | 350 ml | Sałatka jarzynowa z jogurtem Wędlina drobiowa | 150g 30g | | Podwieczorek: Jogurt owocowy 1szt. Cukrzyca – jogurt naturalny 1szt. |
| | | | Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek b/s | 40g 20g 15g | Ryba pieczona | 110g | Masło roślinne | 15 g | | |
| | | | Masło roślinne | 15g | Ziemniaki | 200g | Pieczywo pszenne | 120 g | | |
| | | | Pieczywo pszenne | 120g | Pieczony kalafior | 100g | | | | |
| | | Kawa zbożowa | 200ml | Kompot bez cukru | 200 ml | Herbata owocowa | 200g | | | |
| | | Cukrzyca 2135kcal 94,3gB; 69,6gT; 282,8gW Alergeny: 1,3,4,6,7,9 | Zupa mleczna z musli 5 zbóż | 250ml | Zupa szczawiowa z jajkiem | 350 ml | Sałatka jarzynowa z jogurtem Wędlina drobiowa | 150g 30g | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g | |
| | | | Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek kiszony | 40g 20g 15g | Ryba pieczona | 110g | Masło roślinne | 15 g | | |
| | | | Masło roślinne | 15g | Ziemniaki | 200g | Pieczywo razowe | 120 g | | |
| | | | Pieczywo razowe | 120g | Kapusta kiszona | 100g | | | | |
| | | | Kawa zbożowa | 200ml | Kompot bez cukru | 200ml | Herbata owocowa | 200g | | |
| | | papkowata | MIX | 300g | MIX | 350g | MIX | 300g | | |