

## JADŁOSPIS MEDISON (karta 2)

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie		Obiad		Kolacja		Dodatki
			waga		waga		waga	
SOBOTA 25.04	Zwykła  2164kcal 82,3gB; 56,8gT; 15gNKT; 331,0gW; 83g cukrów; 28g błonnik; 2,9g Na  Alergeny: 1,6,7,9	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	Zupa grochowa	350 ml	Wędlina wieprzowa Serek topiony Pomidor	40g 1 szt. 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Ogórek	25g 40g 15g	Gulasz z żołądków drobiowych	200g	Masło roślinne	15 g	
		Masło roślinne	15g	Kasza pęczak	200g	Pieczywo pszenne	120 g	
		Pieczywo pszenne	120g	Surówka z białej rzodkwi	100g			
		Kawa zbożowa	200ml	Kompot	200 ml	Herbata owocowa	200g	
	lekkostrawna  2023kcal 76,7gB; 51,7gT; 13g NKT; 312,7gW; 78g cukrów; 26g błonnik; 2,8g Na  Alergeny: 1,6,7,9	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	Zupa krupnik ryżowy	350 ml	Wędlina drobiowa Pasta z twarożku Pomidor b/s	40g 30g 15g	Podwieczorek: owoc 100g
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Ogórek b/s	25g 40g 15g	Gulasz z żołądków drobiowych	200g	Masło roślinne	15 g	
		Masło roślinne	15g	Kasza jęczmienna	200g	Pieczywo pszenne	120 g	
		Pieczywo pszenne	120g	Pieczona marchew	100g			
		Kawa zbożowa	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
	Cukrzyca  2173kcal 92,4gB; 63,1gT; 16g NKT; 310,5gW; 75g cukrów; 32g błonnik; 2,6g Na  Alergeny: 1,6,7,9	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	Zupa grochowa	350 ml	Wędlina drobiowa Pasta z twarożku Pomidor	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Paszтет Wędlina drobiowa Ogórek	40g 40g 15g	Gulasz z żołądków drobiowych	200g	Masło roślinne	15 g	
		Masło roślinne	15g	Kasza pęczak	200g	Pieczywo razowe	120 g	
		Pieczywo razowe	120g	Surówka z białej rzodkwi	100g			
		Kawa zbożowa	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
	papkowata	MIX	300g	MIX	450g	MIX	300g	

**JADŁOSPIS MEDISON**

data	Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie		Obiad		Kolacja		Dodatki
				waga		waga		waga	
	NIEDZIELA 26.04	Zwykła  2632kcal 103,4gB; 111,3gT; 35g NKT; 304,2gW; 93g cukrów; 18g błonnik; 3,3g Na  Alergeny: 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem	350 ml	Kiełbaska gotowana Ketchup łagodny	1szt. 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml   Podwieczorek: Ciasto – porcja; cukrzyca - jogurt naturalny 1szt.
			Jajecznica z cebulą Wędlna drobiowa Ogórek	2 jaja 20g 15g	Kotlet schabowy	110g	Masło roślinne	15 g	
			Masło roślinne	15g	Ziemniaki z koprem	200g	Pieczywo pszenne	120 g	
			Pieczywo pszenne	120g	Salatka szwedzka	100g			
			Herbata zwykła	200ml	Kompot	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		lekkostrawna  2453kcal 92,0gB; 97,9gT; 34g NKT; 301,0gW; 93g cukrów; 18g błonnik; 3,7g Na  Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem	350 ml	Parówka na ciepło Pomidor b/s	2szt. 15g	
			Pasta jajeczna Wędlna drobiowa Ogórek b/s	50g 20g 15g	Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym	110g + 80g sos	Masło roślinne	15 g	
			Masło roślinne	15g	Ziemniaki gotowane	200g	Pieczywo pszenne	120 g	
			Pieczywo pszenne	120g	Gotowany brokuł	100g			
			Herbata zwykła	200ml	Kompot	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		Cukrzyca  2192kcal 90,3gB; 96,5gT; 34g NKT; 240,6gW; 64g cukrów; 32g błonnik; 3,3g Na  Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem razowym	350 ml	Kiełbaska na ciepło Pomidor	1szt. 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlna wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
			Pasta jajeczna Wędlna drobiowa Ogórek	50g 20g 15g	Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym	110g + 80g sos	Masło roślinne	15 g	
			Masło roślinne	15g	Ziemniaki gotowane	200g	Pieczywo razowe	120 g	
			Pieczywo razowe	120g	Salatka szwedzka	100g			
			Herbata zwykła	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		papkowata	MIX	300g	MIX	350g	MIX	300g	

## JADŁOSPIS MEDISON

data	Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie		Obiad		Kolacja		Dodatki
				waga		waga		waga	
	PONIEDZIAŁEK 27.04	Zwykła  2374kcal 106,4gB; 69,5gT; 20g NKT; 330,6gW; 90g cukrów; 18g błonnik; 2,9g Na  Alergeny: 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	Żurek z ziemniakami i jajkiem	350 ml	Ser żółty Wędlna wieprzowa Ogórek kiszony	20g 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml,        Podwieczorek: Wafelek 1szt.; cukrzyca – ciastko zbożowe 1szt.
			Pasta z twarogu Miód Pomidor	30g 25g 15g	Potrąka z kurczaka	200g	Masło roślinne	15 g	
			Masło roślinne	15g	Ryż biały	200g	Pieczywo pszenne	120 g	
			Pieczywo pszenne	120g	Surówka z buraczków	100g			
			Kawa zbożowa	200ml	Kompot	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		lekkostrawna  2281kcal 97,8gB; 65,2gT; 20g NKT; 325,6gW; 88g cukrów; 18g błonnik; 2,8g Na  Alergeny: 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	Bulion warzywny z ziemniakami	350 ml	Serek kanapkowy Wędlna drobiowa Ogórek b/s	20g 40g 15g	
			Pasta z twarogu Miód Pomidor b/s	30g 25g 15g	Potrąka z kurczaka	200g	Masło roślinne	15 g	
			Masło roślinne	15g	Ryż biały	200g	Pieczywo pszenne	120 g	
			Pieczywo pszenne	120g	Surówka z buraczków	100g			
			Kawa zbożowa	200ml	Kompot	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		Cukrzyca  2326kcal 107,1gB; 76,8gT; 22g NKT; 301,4gW; 52g cukrów; 28g błonnik; 2,6g Na  Alergeny: 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	Żurek z ziemniakami i jajkiem	350 ml	Serek kanapkowy Wędlna wieprzowa Ogórek kiszony	20g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlna drobiowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
			Pasta z twarogu Wędlna drobiowa Pomidor	30g 20g 15g	Potrąka z kurczaka	200g	Masło roślinne	15 g	
			Masło roślinne	15g	Ryż brązowy	200g	Pieczywo razowe	120 g	
			Pieczywo razowe	120g	Surówka szefa kuchni	100g			
			Kawa zbożowa	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		papkowata	MIX	300g	MIX	350g	MIX	300g	

**JADŁOSPIS MEDISON**

data	Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie		Obiad		Kolacja		Dodatki		
				waga		waga		waga			
	WTOREK 28.04	Zwykła  2124kcal 81,5gB; 74,8gT; 24g NKT; 270,8gW; 64g cukrów; 18g błonnik; 2,9g Na  Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z ryżem	250ml	Zupa kalafiorowa	350 ml	Połędwica sopocka Pasta jajeczna Ogórek	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 1 szt.          Podwieczorek: Jagłanka z jabłkiem 150g.; cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.		
			Dżem owocowy Wędlina drobiowa Pomidor	25g 30g 15g	Kotlet mielony	120g	Masło roślinne	15 g			
			Masło roślinne	15g	Ziemniaki	200g	Pieczywo pszenne	120 g			
			Pieczywo pszenne	120g	Surówka z kapusty pekińskiej	100g					
			Herbata zwykła	200ml	Kompot	200 ml	Herbata owocowa	200g			
		lekkostrawna  2022kcal 82,5gB; 59,4gT; 19g NKT; 278,2gW; 65g cukrów; 18g błonnik; 2,8g Na  Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z ryżem	250ml	Zupa kalafiorowa	350 ml	Połędwica sopocka Pasta jajeczna Ogórek b/s	40g 30g 15g		Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g	
			Dżem owocowy Wędlina drobiowa Pomidor b/s	25g 30g 15g	Kotlet mielony gotowany na parze	120g	Masło roślinne	15 g			
			Masło roślinne	15g	Ziemniaki	200g	Pieczywo pszenne	120 g			
			Pieczywo pszenne	120g	Gotowana fasolka szparagowa	100g					
			Herbata zwykła	200ml	Kompot	200 ml	Herbata owocowa	200g			
		Cukrzyca  2111kcal 84,6gB; 76,6gT; 24g NKT; 260,4gW; 50g cukrów; 22g błonnik; 2,6g Na  Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	Zupa kalafiorowa	350 ml	Połędwica sopocka Pasta jajeczna Ogórek	40g 30g 15g			Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g
			Pasta drobiowo-wieprzowa Wędlina drobiowa Pomidor b/s	30g 30g 15g	Kotlet mielony gotowany na parze	120g	Masło roślinne	15 g			
Masło roślinne	15g		Ziemniaki	200g	Pieczywo razowe	120 g					
Pieczywo razowe	120g		Surówka z kapusty pekińskiej	100g							
	Herbata zwykła	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g					
papkowata	MIX	300g	MIX	350g	MIX	300g					

**JADŁOSPIS MEDISON**

data	Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie		Obiad		Kolacja		Dodatki
				waga		waga		waga	
	ŚRODA 29.04	Zwykła  2257kcal 100,8gB; 70,4gT; 23g NKT; 305,1gW; 93g cukrów; 16g błonnik; 2,9g Na  Alergeny: 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	250ml	Zupa z zielonego groszku	350 ml	Pasztet drobiowy Ser żółty Ogórek kiszony	30g 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy  Podwieczorek: Galaretki 150g
			Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Sałata masłowa	30g 30g 1 liść	Kurczak gotowany w sosie jarzynowym	120g + 80g sos	Masło roślinne	15 g	
			Masło roślinne	15g	Ziemniaki	200g	Pieczywo pszenne	120 g	
			Pieczywo pszenne	120g	Surówka z marchewki	100g			
			Kawa zbożowa	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		lekkostrawna  2215cal  96,2gB; 67,0gT; 22g NKT; 306,9gW; 96g cukrów; 16g błonnik; 2,9g Na  Alergeny: 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	250ml	Zupa z zielonego groszku (lekko zmiksowana)	350 ml	Pasztet drobiowy Serek kanapkowy Ogórek b/s	30g 30g 15g	
			Wędlina drobiowa (2 rodzaje) Sałata masłowa	60g 1 liść	Kurczak gotowany w sosie jarzynowym	120g + 80g sos	Masło roślinne	15 g	
			Masło roślinne	15g	Ziemniaki	200g	Pieczywo pszenne	120 g	
			Pieczywo pszenne	120g	Surówka z marchewki	100g			
			Kawa zbożowa	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		Cukrzyca  2310kcal 98,1gB; 76,3gT; 25g NKT; 307,6gW; 88g cukrów; 22g błonnik; 2,9g Na  Alergeny: 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	Zupa z zielonego groszku	350 ml	Pasztet drobiowy Serek kanapkowy Ogórek kiszony	30g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
			Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Sałata masłowa	30g 30g 1 liść	Kurczak gotowany w sosie jarzynowym	120g + 80g sos	Masło roślinne	15 g	
			Masło roślinne	15g	Ryż brązowy	200g	Pieczywo razowe	120 g	
			Pieczywo razowe	120g	Surówka z marchewki	100g			
			Kawa zbożowa	200ml	Kompot bez cukru	200ml	Herbata owocowa	200g	
		papkowata	MIX	300g	MIX	350g	MIX	300g	

**JADŁOSPIS MEDISON**

data	Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie		Obiad		Kolacja		Dodatki
				waga		waga		waga	
	CZWARTEK 30.04	Zwykła  2667kcal 87,5gB; 111,4gT; 35g NKT; 328,6gW; 106g cukrów; 15g błonnik; 2,9g Na  Alergeny: 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami	350 ml	Wędlina drobiowa Serek topiony Ogórek	40g 1 szt. 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml,        Podwieczorek: Soczek owocowy 1szt.; cukrzyca - owoc 100g
			Parówka drobiowa Ketchup łagodny	2 szt. 15g	Gulasz drobiowy z warzywami	200g	Masło roślinne	15 g	
			Masło roślinne	15g	Kasza jęczmienna	200g	Pieczywo pszenne	120 g	
			Pieczywo pszenne	120g	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	100g			
			Herbata zwykła	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		lekkostrawna  2494kcal 90,5gB; 96,9gT; 31g NKT; 314,5gW; 100g cukrów; 18g błonnik; 2,9g Na  Alergeny: 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami	350 ml	Wędlina drobiowa Pasta z twarogu Ogórek b/s	40g 30g 15g	
			Parówka drobiowa Pomidor b/s	2 szt. 15g	Gulasz drobiowy, wersja lekkostrawna	200g	Masło roślinne	15 g	
			Masło roślinne	15g	Kasza jęczmienna	200g	Pieczywo pszenne	120 g	
			Pieczywo pszenne	120g	Gotowany brokuł	100g			
			Herbata zwykła	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		Cukrzyca  2516kcal 86,6gB; 113,2gT; 36g NKT; 287,8gW; 78g cukrów; 23g błonnik; 2,6g Na  Alergeny: 1,6,7,9	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami	350 ml	Wędlina drobiowa Pasta z twarogu Ogórek	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
			Parówka drobiowa Pomidor	2 szt. 15g	Gulasz drobiowy z warzywami	200g	Masło roślinne	15 g	
			Masło roślinne	15g	Kasza pęczak	200g	Pieczywo razowe	120 g	
			Pieczywo razowe	120g	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	100g			
			Herbata zwykła	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		papkowata	MIX	300g	MIX	350g	MIX	300g	

**JADŁOSPIS MEDISON**

data	Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie		Obiad		Kolacja		Dodatki		
				waga		waga		waga			
	PIĄTEK 1.05	Zwykła  2128kcal 87,4gB; 68,3gT; 20g NKT; 282,8gW; 90g cukrów; 19g błonnik; 2,2g Na  Alergeny: 1,3,4,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250ml	Zupa szczawiowa z jajkiem	350 ml	Sałátka jarzynowa z majonezem	150g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy    Podwieczorek: Jogurt owocowy 1szt. Cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.		
			Ser żółty	40g	Ryba panierowana	110g	Wędlina drobiowa	30g		Masło roślinne	15 g
			Wędlina wieprzowa	20g							
			Ogórek kiszony	15g	Ziemniaki	100g	Pieczywo pszenne	120 g			
			Masło roślinne	15g	Kapusta kiszona	100g					
			Pieczywo pszenne	120g	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g			
		lekkostrawna  1921kcal 78,0gB; 56,2gT; 15g NKT; 275,3gW; 92g cukrów; 17g błonnik; 1,9g Na  Alergeny: 1,3,4,6,7,9	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250ml	Zupa marchwianka	350 ml	Sałátka jarzynowa z jogurtem	150g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g		
			Serek kanapkowy	40g	Ryba pieczona	110g	Wędlina drobiowa	30g		Masło roślinne	15 g
			Wędlina drobiowa	20g							
			Ogórek b/s	15g	Ziemniaki	200g	Pieczywo pszenne	120 g			
			Masło roślinne	15g	Pieczony kalafior	100g					
		Cukrzyca  2010kcal 93,2gB; 60,1gT; 17g NKT; 272,3gW; 72g cukrów; 20g błonnik; 1,9g Na  Alergeny: 1,3,4,6,7,9	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	Zupa szczawiowa z jajkiem	350 ml	Sałátka jarzynowa z jogurtem	150g			
			Serek kanapkowy	40g	Ryba pieczona	110g	Wędlina drobiowa	30g		Masło roślinne	15 g
			Wędlina drobiowa	20g							
			Ogórek kiszony	15g	Ziemniaki	200g	Pieczywo razowe	120 g			
		papkowata	Pieczywo razowe	120g	Kapusta kiszona	100g					
			Kawa zbożowa	200ml	Kompot bez cukru	200ml	Herbata owocowa	200g			
				MIX	300g	MIX	350g	MIX	300g		