POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

JADŁOSPIS MEDISON karta 3

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie		Obiad		Kolacja		Dodatki
			waga		waga		waga	
SOBOTA 4.04	Zwykła 2129kcal 91,3gB; 71,7gT; 24g NKT; 272,7gW; 87g cukrów; 22g błonnika; 2,4g Na Alergeny: 1,6,7,9	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	Zupa fasolowa	350 ml	Wędlina wieprzowa Serek topiony Pomidor	40g 1 szt. 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Wędlina wieprzowa Wędlina drobiowa Ogórek kiszony	30g 30g 15g	Chłopski garnek z mięsem	350g	Margaryna	15 g	
		Margaryna	15g			Pieczywo pszenne	120 g	
		Pieczywo pszenne	120g					Podwieczorek: Owoc 100g
		Kawa zbożowa	200ml	Kompot	200 ml	Herbata owocowa	200g	
	lekkostrawna 2105kcal 85,6gB; 64,2gT; 23g NKT; 296,5gW; 89g cukrów; 22g błonnika; 2,2g Na Alergeny: 1,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	Zupa grysikowa	350 ml	Pasta z twarożku Wędlina drobiowa Pomidor b/s	40g 20g 15g	
		Wędlina drobiowa Ogórek b/s	60g 15g	Sos mięsno- jarzynowy	200g	Margaryna	15 g	
		Margaryna	15g	Ziemniaki	200g	Pieczywo pszenne	120 g	
		Pieczywo pszenne	120g	Gotowana fasolka szparagowa	100g			
		Kawa zbożowa	200ml	Kompot	200 ml	Herbata owocowa	200g	
	Cukrzyca 2006kcal 87,9gB; 68,4gT; 25g NKT; 252,7gW; 92g cukrów; 25g błonnika; 2,8g Na Alergeny: 1,6,7,9	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	Zupa fasolowa	350 ml	Pasta z twarożku Wędlina drobiowa Pomidor	40g 20g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlina wieprzowa Wędlina drobiowa Ogórek kiszony	30g 30g 15g	Chłopski garnek z mięsem	350g	Margaryna	15 g	
		Margaryna	15g			Pieczywo razowe	120 g	
		Pieczywo razowe	120g					
		Kawa zbożowa	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
	papkowata	MIX	300g	MIX	350g	MIX	300g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

JADŁOSPIS MEDISON

data	Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie		Obiad		Kolacja		
				waga		waga		waga	Dodatki
	NIEDZIELA 5.04	Zwykła 2528kcal 98,1gB; 102,1gT; 34g NKT; 303,2gW; 124g cukrów; 17g błonnika; 2,7g Na Alergeny: 1,3,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	250ml	Żurek z jajkiem	350 ml	Galaretka drobiowa Wędlina drobiowa Pomidor	150g 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 100g
			Jajko gotowane Szynka Sałatka jarzynowa	1 szt. 20g 100g	Kotlet schabowy	120g	Masło roślinne	15 g	
			Masło roślinne	15g	Ziemniaki gotowane	200g	Pieczywo pszenne	120 g	Podwieczorek: Ciasto – porcja; cukrzyca – ciastko zbożowe 1szt.
			Pieczywo pszenne	120g	Surówka z białej rzodkwi	100g			
			Herbata zwykła	200ml	Kompot	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		lekkostrawna 2383kcal 94,0gB; 99,5gT; 33g NKT; 286,5gW; 112g cukrów; 17g błonnika; 2,7g Na Alergeny: 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	250ml	Bulion z jajkiem	350 ml	Galaretka drobiowa Wędlina drobiowa Pomidor	150g 40g 15g	
			Jajko gotowane Szynka Sałatka jarzynowa	1 szt. 20g 100g	Schab gotowany w sosie pieczeniowym	120g + 80g	Masło roślinne	15 g	
			Masło roślinne	15g	Ziemniaki gotowane	200g	Pieczywo pszenne	120 g	
			Pieczywo pszenne	120g	Pieczony kalafior	100g			
			Herbata zwykła	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		Cukrzyca 2373kcal 90,4gB; 94,7gT; 30g NKT; 289,8gW; 91g cukrów; 18g błonnika; 2,7g Na Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	Żurek z jajkiem	350 ml	Galaretka drobiowa Wędlina drobiowa Pomidor	150g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło15g pieczywo razowe 60g
			Jajko gotowane Szynka Sałatka jarzynowa	1 szt. 20g 100g	Schab gotowany w sosie pieczeniowym	120g + 80g	Masło roślinne	15 g	
			Masło roślinne	15g	Ziemniaki gotowane	200g	Pieczywo razowe	120 g	
			Pieczywo razowe	120g	Surówka z białej rzodkwi	100g			
			Herbata zwykła	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		papkowata	MIX	300g	MIX	450g	MIX	300g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

JADŁOSPIS MEDISON

data	Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie		Obiad		Kolacja		
				waga		waga		waga	Dodatki
	PONIEDZIAŁEK 6.04	Zwykła 2441kcal 76,6gB; 87,3gT; 26g NKT; 317,6gW; 122g cukrów; 16g błonnika; 2,9g Na Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z ryżem	250ml	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem	350 ml	Pasta jajeczna Szynka Ogórek kiszony	50g 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml, Podwieczorek: Soczek owocowy – 1szt.; cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.
			Kiełbasa biała z chrzanem Ogórek	2szt + 20g 15g	Kurczak pieczony bez kości	120g	Masło roślinne	15 g	
			Masło roślinne	15g	Ziemniaki gotowane	200g	Pieczywo pszenne	120 g	
			Pieczywo pszenne	120g	Kapusta zasmażana	100g			
			Kawa zbożowa	200ml	Kompot	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		lekkostrawna 2295kcal 67,3gB; 84,6gT; 25g NKT; 312,2gW; 119g cukrów; 17g błonnika; 3,0g Na Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z ryżem	250ml	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem	350 ml	Pasta jajeczna Szynka Ogórek b/s	50g 30g 15g	
			Kiełbasa biała Ogórek b/s	2szt 15g	Kurczak duszony w sosie pietruszkowym	110g + 80g sos	Masło roślinne	15 g	
			Masło roślinne	15g	Ziemniaki gotowane		Pieczywo pszenne	120 g	
			Pieczywo pszenne	120g	Pieczona marchew	100g			
			Kawa zbożowa	200ml	Kompot	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		Cukrzyca 2299kcal 68,6gB; 86,0gT; 25g NKT; 310,4gW; 99g cukrów; 22g błonnika; 3,0g Na Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z ryżem brązowym	250ml	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem razowym	350 ml	Pasta jajeczna Szynka Ogórek kiszony	50g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pasta z twarogu z jogurtem i koprem 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
			Kiełbasa biała z chrzanem Ogórek	2szt + 20g 15g	Kurczak duszony w sosie pietruszkowym	110g + 80g sos	Masło roślinne	15 g	
			Masło roślinne	15g	Ziemniaki gotowane		Pieczywo razowe	120 g	
			Pieczywo razowe	120g	Kapusta zasmażana	100g			
			Kawa zbożowa	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		papkowata	MIX	300g	MIX	350g	MIX	300g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

JADŁOSPIS MEDISON

data	Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie		Obiad		Kolacja		Dodatki
				waga		waga		waga	
	WTOREK 7.04	Zwykła 2362kcal 81,8gB; 91,2gT; 27g NKT; 304,7gW; 103g cukrów; 18g błonnika; 3,0g Na Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	Krem z ziemniaków	350 ml	Parówka drobiowa Wędlina wieprzowa Pomidor	1 szt. 20g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml Podwieczorek: Wafelek 1szt. ; cukrzyca – ciastko zbożowe 1szt.
			Wędlina drobiowa Dżem owocowy Sałata masłowa	40g 25g 1 liść	Gulasz a'la strogonoff	200g	Margaryna	15 g	
			Margaryna	15g	Kasza pęczak	200g	Pieczywo pszenne)	120 g	
			Pieczywo pszenne	120g	Buraczki	100g			
			Herbata zwykła	200ml	Kompot	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		lekkostrawna 2348kcal 82,0gB; 89,8gT; 27g NKT; 304,1gW; 99g cukrów; 17g błonnika; 2,9g Na Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	Krem z ziemniaków	350 ml	Parówka drobiowa Wędlina drobiowa Pomidor	1 szt. 20g 15g	
			Wędlina drobiowa Dżem owocowy Sałata masłowa	40g 25g 1 liść	Gulasz a'la strogonoff wersja lekkostrawna	200g	Margaryna	15 g	
			Margaryna	15g	Kasza jęczmienna	200g	Pieczywo pszenne)	120 g	
			Pieczywo pszenne	120g	Buraczki	100g			
			Herbata zwykła	200ml	Kompot	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		Cukrzyca 2347kcal 91,9gB; 95,2gT; 29g NKT; 284,0gW; 71g cukrów; 22g błonnika; 2,7g Na Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	250ml	Zupa kartoflanka	350 ml	Parówka drobiowa Wędlina wieprzowa Pomidor	1 szt. 20g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g
			Wędlina drobiowa Jajko gotowane Sałata masłowa	40g 1szt. 1 liść	Gulasz a'la strogonoff	200g	Margaryna	15 g	
			Margaryna	15g	Kasza pęczak	200g	Pieczywo razowe	120 g	
			Pieczywo razowe	120g	Ogórek kiszony	100g			
			Herbata zwykła	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		papkowata	MIX	300g	MIX	350g	MIX	300g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

JADŁOSPIS MEDISON

data	Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie		Obiad		Kolacja		
				waga		waga		waga	Dodatki
	ŚRODA 8.04	Zwykła 2224kcal 83,5gB; 68,3gT; 22g NKT; 318,8gW; 96g cukrów; 19g błonnika; 2,4g Na Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem	350 ml	Wędlina drobiowa Pasta warzywna Ogórek kiszony	30g 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy Podwieczorek: Jogurt owocowy 1szt. cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.
			Wędlina drobiowa Ser żółty Pomidor	30g 20g 15g	Kurczak gotowany w sosie pietruszkowym	120g + 80g	Margaryna	15 g	
			Margaryna	15g	Ziemniaki	200g	Pieczywo pszenne	120 g	
			Pieczywo pszenne	120g	Surówka z czerwonej kapusty	100g			
			Kawa zbożowa	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		lekkostrawna 2131kcal 81,1gB; 62,2gT; 20g NKT; 311,6gW; 93g cukrów; 20g błonnika; 2,2g Na Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z kaszą jaglaną	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem	350 ml	Wędlina drobiowa Pasta warzywna Ogórek b/s	30g 30g 15g	
			Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Pomidor	30g 20g 15g	Kurczak gotowany w sosie pietruszkowym	120g + 80g	Margaryna	15 g	
			Margaryna	15g	Ziemniaki	200g	Pieczywo pszenne	120 g	
			Pieczywo pszenne	120g	Gotowany brokuł	100g			
			Kawa zbożowa	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		Cukrzyca 2264kcal 85,1gB; 77,3gT; 25gNKT; 306,9gW; 80g cukrów; 25g błonnika; 2,2g Na Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym	350 ml	Wędlina drobiowa Pasta warzywna Ogórek kiszony	30g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
			Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Pomidor	30g 20g 15g	Kurczak gotowany w sosie pietruszkowym	120g + 80g	Margaryna	15 g	
			Margaryna	15g	Ziemniaki	200g	Pieczywo razowe	120 g	
			Pieczywo razowe	120g	Surówka z czerwonej kapusty	100g			
			Kawa zbożowa	200ml	Kompot bez cukru	200ml	Herbata owocowa	200g	
		papkowata	MIX	300g	MIX	350g	MIX	300g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

JADŁOSPIS MEDISON

data	Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie	waga	Obiad	waga	Kolacja	waga	Dodatki
	CZWARTEK 9.04	Zwykła 2065kcal 89,8gB; 76,1gT; 26g NKT; 255,2gW; 75g cukrów; 23g błonnika; 2,2g Na Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z makaronem	250ml	Zupa jarzynowa	350 ml	Wędlina drobiowa Serek topiony Ogórek	40g 1szt. 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml, Podwieczorek: Jabłko 100g
			Polędwica sopocka Pasta jajeczna Pomidor	20g 40g 15g	Pieczeń drobiowo-wieprzowa z sosem pieczarkowym	120g+ 80g	Margaryna	15 g	
			Margaryna	15g	Ziemniaki	200g	Pieczywo pszenne	120 g	
			Pieczywo pszenne	120g	Duszona marchew z burakiem	100g			
			Herbata zwykła	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		lekkostrawna 2143kcal 89,9gB; 86,7gT; 28g NKT; 252,4gW; 77g cukrów; 21g błonnika; 2,4g Na Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z makaronem	250ml	Zupa jarzynowa	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Ogórek b/s	30g 30g 15g	
			Polędwica sopocka Pasta jajeczna Pomidor	20g 40g 15g	Pieczeń drobiowo-wieprzowa z sosem koperkowym	120g+ 80g	Margaryna	15 g	
			Margaryna	15g	Ziemniaki	200g	Pieczywo pszenne	120 g	
			Pieczywo pszenne	120g	Duszona marchew z burakiem	100g			
			Herbata zwykła	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		Cukrzyca 2019kcal 86,3gB; 80,6gT; 26g NKT; 236,9gW; 72g cukrów; 25g błonnika; 2,4g Na Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z makaronem razowym	250ml	Zupa jarzynowa	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Ogórek	30g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
			Polędwica sopocka Pasta jajeczna Pomidor	20g 40g 15g	Pieczeń drobiowo-wieprzowa z sosem pieczarkowym	120g+ 80g	Margaryna	15 g	
			Margaryna	15g	Ziemniaki	200g	Pieczywo razowe	120 g	
			Pieczywo razowe	120g	Duszona marchew z burakiem	100g			
			Herbata zwykła	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		papkowata	MIX	300g	MIX	350g	MIX	300g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242

POLFOOD SERVICE Polska Grupa Żywieniowa
ul. Słowiańska 17/2, 75-845 Koszalin

JADŁOSPIS MEDISON

data	Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie		Obiad		Kolacja		
				waga		waga		waga	Dodatki
	PIĄTEK 10.04	Zwykła 2178kcal 92,7gB; 61,4gT; 18g NKT; 312,7gW; 104g cukrów; 18g błonnika; 2,4g Na Alergeny: 1,3,4,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250ml	Zupa rosolnik	350 ml	Sałatka z tortellini	200g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy Podwieczorek: Galaretka 150g
			Pasta z twarożku półtłustego Ogórek	60g 15g	Ryba panierowana	100g	Margaryna	15 g	
			Margaryna	15g	Ziemniaki	200g	Pieczywo pszenne	120 g	
			Pieczywo pszenne	120g	Surówka z kiszonej kapusty	100g			
			Kawa zbożowa	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		lekkostrawna 1983kcal 98,5gB; 41,7gT; 14g NKT; 302,4gW; 101g cukrów; 18g błonnika; 2,3g Na Alergeny: 1,3,4,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	250ml	Zupa rosolnik	350 ml	Sałatka z tortellini	200g	
			Pasta z twarożku półtłustego Ogórek b/s	60g 15g	Ryba pieczona	100g	Margaryna	15 g	
			Margaryna	15g	Ziemniaki	200g	Pieczywo pszenne	120 g	
			Pieczywo pszenne	120g	Gotowana fasolka szparagowa	100g			
			Kawa zbożowa	200ml	Kompot bez cukru	200 ml	Herbata owocowa	200g	
		Cukrzyca 2098kcal 107,3gB; 54,1gT; 17g NKT; 294,6gW; 101g cukrów; 23g błonnika; 2,4g Na Alergeny: 1,3,4,6,7,9,10	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	250ml	Zupa rosolnik z ryżem brązowym	350 ml	Sałatka z tortellini	200g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
			Pasta z twarożku półtłustego Ogórek	60g 15g	Ryba pieczona	100g	Margaryna	15 g	
			Margaryna	15g	Ziemniaki	200g	Pieczywo razowe	120 g	
			Pieczywo razowe	120g	Surówka z kiszonej kapusty	100g			
			Kawa zbożowa	200ml	Kompot bez cukru	200ml	Herbata owocowa	200g	
		papkowata	MIX	300g	MIX	350g	MIX	300g	

Tel.: +48 (94) 3440062 Fax: +48 (94) 3161465 e-mail: biuro@polfoodservice.pl
NIP: 499-042-10-03 REGON: 320931044
Bank: PKOBP Oddział 1 w Koszalinie, nr konta: 11 1020 2791 0000 7502 0170 1242